



げんき



ほけんだより NO. 72 H26. 6. 2 川本南小学校保健室

熱中症予防に水筒を持参しましょう！

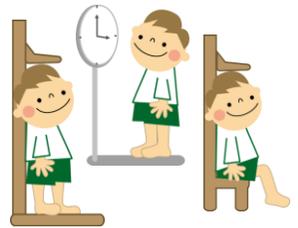
5月の終わりから急に暑い日が多くなりました。このようにまだ、体が夏の暑さに慣れていない時期は、熱中症になりやすくなっています。水筒を持参して、登下校中も水分を補給しましょう。

梅雨入りがもうすぐです。気温の変化が激しいので、薄い長袖の服を上手に脱ぎ着して、体調管理をしましょう。



身体測定平均値をお知らせします！

4月から続いていた健康診断が終了します。全校の結果については、18日に行われる学校保健委員会で報告しますが、先に身体測定結果についてお知らせします。個人の結果を記入した健康カードは、後日、配布します。



★県平均値は平成25年度のものです。県平均を上回った項目◎、同じ項目○、下回った項目▼

◆身長(cm)◆

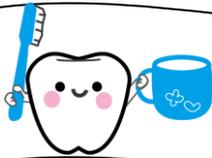
| 学 年 | 1年 | | 2年 | | 3年 | | 4年 | | 5年 | | 6年 | |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 本年度平均値 | 117.4 | 116.0 | 123.6 | 121.3 | 126.3 | 129.2 | 136.6 | 131.9 | 137.7 | 140.1 | 143.7 | 145.1 |
| 県平均値 | 116.6 | 115.8 | 122.1 | 121.7 | 128.2 | 126.8 | 133.7 | 133.5 | 139.4 | 140.1 | 145.1 | 146.9 |
| 県平均値比較 | ◎ | ◎ | ◎ | ▼ | ▼ | ◎ | ◎ | ▼ | ▼ | ○ | ▼ | ▼ |

◆体重(kg)◆

| 学 年 | 1年 | | 2年 | | 3年 | | 4年 | | 5年 | | 6年 | |
|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 本年度平均値 | 22.6 | 20.3 | 24.0 | 22.8 | 25.9 | 27.4 | 35.1 | 28.8 | 35.1 | 34.3 | 38.7 | 35.4 |
| 県平均値 | 21.5 | 20.9 | 23.8 | 23.3 | 26.7 | 26.0 | 30.4 | 30.1 | 34.2 | 34.3 | 37.9 | 39.0 |
| 県平均値比較 | ◎ | ▼ | ◎ | ▼ | ▼ | ◎ | ◎ | ▼ | ◎ | ○ | ◎ | ▼ |

◆座高(cm)◆

| 学 年 | 1年 | | 2年 | | 3年 | | 4年 | | 5年 | | 6年 | |
|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 本年度平均値 | 65.8 | 64.0 | 68.2 | 67.5 | 69.7 | 71.0 | 74.4 | 71.8 | 75.3 | 76.0 | 77.5 | 78.6 |
| 県平均値 | 64.9 | 64.5 | 67.4 | 67.2 | 70.3 | 69.6 | 72.8 | 72.6 | 75.1 | 75.7 | 77.7 | 79.2 |
| 県平均値比較 | ◎ | ▼ | ◎ | ◎ | ▼ | ◎ | ◎ | ▼ | ◎ | ◎ | ▼ | ▼ |



6月30日まで

は くち けんこうげっかん
歯と口の健康月間

です！！

こんねんと かわもとみなみしょう
今年度、川本南小は、

ちりょう ひつよう えいきゅうし ば
治療が必要な永久歯のむし歯はありませんでした！



今年度の歯科健診では、治療が必要な永久歯のむし歯が見つかった人は全校で一人もいませんでした。むし歯の初期病変の疑いの歯が2人に見つかりました。歯みがきがよくできていなくて歯に歯垢（プラーク）がついていた人は13人で、特に高学年の人に多くみられました。



かわもとみなみしょう ながねん がっこうし か い ふじのせんせい しどう
川本南小は長年、学校歯科医の藤野先生のご指導のもと、歯の健康について取り組んでいます。フッ化物洗口は13年目を迎え、埼玉県内でも「むし歯の少ない学校」として有名な学校です。ていねいな歯みがきを身につけて、むし歯・歯肉炎予防につなげていきましょう。

おんせい きゅうしよくご は
1年生の給食後の歯みがきの様子を紹介しします！



は
『歯みがきサンバ』の
うた あ 合わせて、歯を
みがいています♪



ほけんぎょうじ
6月の保健行事

4日（水） 5年生
第71回学童歯みがき大会参加
（インターネットライブ配信）

昨年度の様子です⇒

13日（金） 1年生親子給食・歯科学習会
17日（火） 児童保健委員会集会 「8020歯っぴー集会」
18日（水） 学校保健委員会



*委員になられている保護者の皆様、よろしくお願ひいたします。