



げんき



ほけんだより NO. 70 H26. 4. 8 川本南小学校保健室

さあ、新学期です！元気にスタート！！

川本南小では、かわいい1年生32人をむかえて、新学期が
始まりました。

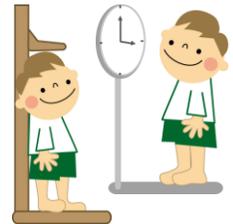
新学期は環境が変わり、体も心も疲れやすくなっています。

『早ね・早起き・朝ごはん』をしっかりと守って、新しい学年を
元気にスタートさせましょう。



健康診断が始まります

健康診断は、みなさんが元気に学校生活を送ることができる
ように、体の成長の様子や体の調子のよくないところはないか
を調べていきます。提出物が多くなりますので、忘れないように
しましょう。



***** 4月の保健行事 *****

- 10 (木) 身体測定 (全学年)
- 11 (金) 視力検査 (5・6年)
- 14 (月) 視力検査 (3・4年)
ぎょう虫検査 (1・2・3年)
- 15 (火) 視力検査 (1・2年)
ぎょう虫検査予備日
- 16 (水) 視力・聴力検査 (ことり)
聴力検査 (5・6年)
- 17 (木) 聴力検査 (3・4年)
尿検査 (全学年)

- 18 (金) 聴力検査 (1・2年)
尿検査予備日
- 21 (月) 内科検診 (4・5・6年)
- 22 (火) 内科検診 (4・5・6年・ことり)
- 25 (金) 心電図検査
(1・4年・経過観察児童)



***** お世話になる校医の先生を紹介*****

- 《内科》 清水 純 先生 (清水クリニック)
- 《歯科》 藤野 悦男 先生 (藤野歯科医院)
- 《眼科》 吉田 元子 先生 (吉田医院)
- 《耳鼻科》 富沢 克夫 先生 (花園耳鼻咽喉科医院)
- 《薬剤師》 佐々木克巳 先生 (カインズホーム)



けんこうしんだん じょうず う 健康診断を上手に受けましょう!

* 身体測定の前^{しんたいそくてい まえ}にしておくこと

- ・お風呂^{はい}に入って、体^{からだ}をきれいにしておきましょう。
- ・手足^{てあし}のつめは短^{みじか}く切^きっておきましょう。
- ・頭^{あたま}の上^{うへ}のほうで髪^{かみ}の毛^けはしばらないようにしましょう。
(身長^{しんちよう}・座高^{ざこう}が正確^{せいかく}に測^{はか}れません。)

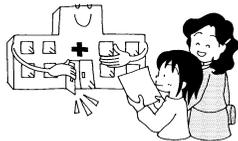


* 身体測定^{しんたいそくてい}・検診^{けんしん}・検査^{けんさ}を受けるときの注意^{ちゆうい}

- ・前^{まえ}の人^{ひと}のやり方^{かた}をよく見^みておきましょう。
- ・自分^{じぶん}の番^{ばん}がきたら、おおきな声^{こゑ}で名前^{なまえ}をいましょう。
- ・自分^{じぶん}の結果^{けっか}をしつかり聞^ききましょう。



おうちの方へ



検診・検査の結果、病気や異常の疑いがある場合には、お子さんを通しておたよりでお知らせします。お早めに専門の先生に診ていただいでください。

みんなのほけん☆ だから… こんなふう^{りよう}に利用^{りよう}してね!

<p>✕ けがのてあし ㊦ ぐあいのわるいときに</p>	<p>じぶん 自分^{じぶん}のからだ^{からだ}について 知りたいときに</p>	<p>なにかやんでいるときに</p>
<p>できる^{せんせい}先生^{せんせい}にことわって だけ</p>	<p>おいてる人^{ひと}がいきかまも… しずかにはいって</p>	<p>ほけんしつ^{つが}にあるものを 使うときは 声^{こゑ}をかける</p>



ほけんしつ かとうともこ かわもとみなみしょう ねんめ
★保健室^{ほけんしつ}の加藤知子^{かとうともこ}です。川本南小^{かわもとみなみしょう} 6年目^{ねんめ}となります。
みなさんが元氣^{げんき}に過^すごせるよう、心^{こころ}と体^{からだ}の健康^{けんこう}のお手伝^{てつだ}い
をさせていただきます。どうぞよろしくお願^{ねが}いいたします。