



# げんき



食後の歯みがきをしっかりとしよう!

ほけんだより NO. 2 R4. 4. 28 川本南小学校保健室



しんねんど げつ  
新年度がスタートして1か月がたとうとしています。  
あたらしい かんきょう  
新しい環境にもなれて、みなさんも元気いっぱい活動  
していると思います。明日からはゴールデンウィークです  
ね。しかし、しんがた かんせんしょう  
新型コロナウイルス感染症もまだまだ心配  
されます。また、休み明けは体調を崩しやすくなります。  
やす あ げんき どうこう  
休み明け元気に登校できるように規則正しい生活、感染症対策を心がけましょう。

## 5月

### ほけんもくひょう 保健目標

### きそくただ 規則正しい

### せいかつ 生活をしよう



## \*\*\* 5月の保健行事 \*\*\*

- 11日(水) 眼科検診 (2・4・6年は全員、1・3・5年はアンケートの結果必要な人のみ)
- 12日(木) 耳鼻科検診 (1年生)
- 16日(月) 色覚検査 (4年希望者)
- 18日(水) 内科検診 (1・2・3年・ことり)
- 25日(水) 内科検診 (4・5・6年)



こんねんど ほけんいいんかい  
今年度の保健委員会の  
メンバー紹介をします!



このような活動を行います!

みなみしょう  
南小のみなさんの心と体と  
は げんき  
歯の元気をおうえんします!

ねんかん おが  
1年間よろしくお願ひします!



### ★歯と口の健康づくり ゆぎそう! 8020

- ・歯ッピーデー (8日か18日) 放送
- ・8020歯ッピー集會
- ・歯みがきカレンダー作成
- ・出張歯みがき教室



- ★水質検査 ★ハンドソープ点検補充
- ★ニコニコデー (全員出席日) 放送
- ★病気予防・手洗いうがいキャンペーン など





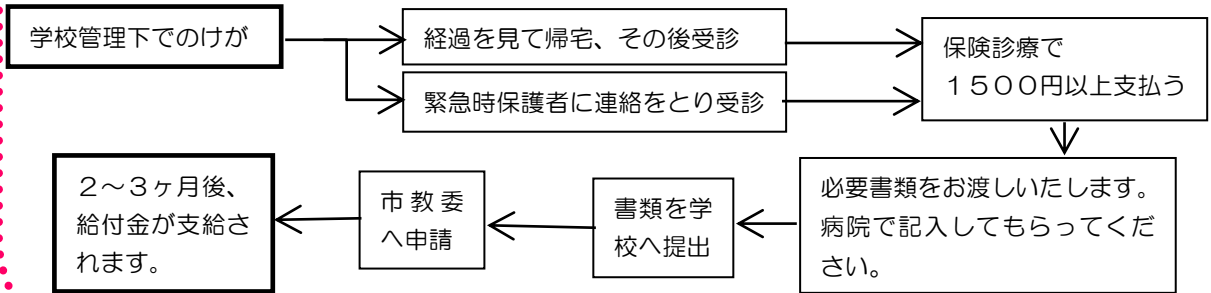
## 学校でのけがで通院したときには…



学校でけがをして医療機関にかかった場合、日本スポーツ振興センターから医療費等の給付を受けることができます。医療機関の窓口では、一旦、保険証を使用して立て替え払いをしていただき、給付手続きが完了した後に医療費等が戻ってきます。(深谷市の中学校3年生まで医療費無料の制度「こども医療」との二重請求はできません。)学校でのけがで医療機関を受診する際には、学校までご連絡ください。

原則として全児童が加入することになっており、掛け金945円のうち485円を市が負担し、460円を保護者に負担していただきます。負担金については、学級費より支払わせていただきます。

### 《災害給付手続きの流れ》



※御不明な点は、保健室までお問い合わせください。

## 身体測定結果をお知らせします

本校身長・体重の平均値を表にしました。学年が上がるにつれて、体がどんどん大きくなっていることがわかりますね。

ただ、成長の仕方は、一人一人ちがいます。平均より「身長が低い」「体重が重い」と気にするのではなく、バランスよく成長しているかどうか大切です。

※かっこの中は元年度県平均との差です。



学年	男子		女子	
	身長	体重	身長	体重
1	115.9(-1.0)	22.2(+0.6)	114.7(-0.9)	17.8(-3.0)
2	124.5(+1.9)	25.3(+1.1)	124.6(+3.2)	24.0(+0.5)
3	127.5(-0.9)	26.7(-0.5)	126.9(-0.4)	28.1(+1.6)
4	132.6(-0.6)	29.9(-0.8)	131.6(-2.1)	28.5(-1.9)
5	139.0(-0.5)	38.5(+3.8)	141.9(+1.2)	36.5(+2.1)
6	143.7(-1.1)	38.6(+0.4)	149.2(+2.5)	41.0(+2.0)

### 保護者のかたへ —「受診のお知らせ」をお配りしています—

健康診断の結果、病気などの疑いがあった場合には「受診のお知らせ」をお渡ししています。「お知らせ」が届きましたらなるべく早めに医療機関を受診していただき、受診後はその結果を学校にお知らせくださるようお願いいたします。

### 保健室をご利用ください

お子さんの心と体の健康について心配ごとや気になることなどがありましたら、ぜひ、お気軽にご相談ください。(川本南小TEL: 583-3019 保健室 長嶋)



