



# げんき



ほけんだより

NO. 64

H25. 12. 2

川本南小学校保健室

## 全校で力を合わせてウイルス撃退!

本校では、まだ、インフルエンザの報告はありませんが、近隣の学校で早くもインフルエンザによる学級閉鎖が出たという情報が入りました。

南小では学級閉鎖にならないように、『石けん手洗い』・『うがい』・『マスク』でウイルスを撃退しましょう。



出席停止期間は感染拡大防止のため、必ず、守ってください!

## インフルエンザ!?

### 登校再開はいつになる?



原則 発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
2日間								
3日間								
4日間								
5日間								

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

※3 表中の「発熱期間」の最後の日に解熱したとします。

## 第2回 学校保健委員会が行われました



学校歯科医の藤野先生の講話に6年生も参加しました。



### 《6年生児童の感想より》

\*みがき残しがないように、これからは順番を決めてみがきます。

\*デンタルフロスは、使い方がまだ少し難しいけれど、とてもきれいになります。

\*歯と歯の間は、歯みがきだけではきれいにならないことがよくわかりました。

## 持久走大会



12月5日は持久走大会です。体調をくずさないよう、いつも以上に健康に気をつけて、本番を迎えましょう。

### 《おうちの方へ》

毎朝の健康観察でお子さんの健康状態を把握していただき、万全の体調で参加できるようによろしくお願いいたします。

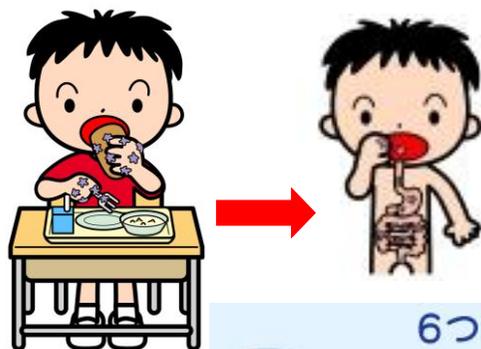
かんせんしょうよぼう

# 感染症予防には、やっぱり『手洗い』

せつ 石けんにオモチャをうめこんだ結果、子供の感染症発生率を70%  
げんしょう 減少させることに成功！（南 アフリカでのプロジェクト結果より）



「石けんで手を洗う習慣がない子供たちに手洗いの習慣を覚えさせたい」・・・そこでオモチャがうめこまれた透明の石けんを使ったプロジェクトが、南アフリカの衛生環境のよくない貧しい地域で行われました。子供たちは、透明な石けんの中に見えるオモチャがほしくて、自分から進んで手を洗うようになった、というわけです。プロジェクトは大成功で、これによって石けんを使った手洗いが習慣となり、感染症の発生率が70%も減少しました。



## 手洗いが一番大切なわけは？

手には病気の原因になるウイルスや細菌などがついています。ていねいに石けんで手を洗わないで食べると、ウイルスや細菌も食べ物と一緒に体の中へ入ってしまうからです。忘れずに、石けん手洗いをしましょう。

### 6つのポーズで、楽しく手洗い！



1 おねがいのポーズ



2 カメのポーズ



3 お山のポーズ



4 おおかみのポーズ



5 バイクのポーズ



6 つかまえたのポーズ！

ポイントは「てのひら」！  
てのひらをあわせてスリスリ。

ポイントは「手の甲」！  
親子ガメのように両手を重ねてスリスリ。

ポイントは「指の間」！  
指と指を組んで三角のお山を作ってゴシゴシ。

ポイントは「指先」！  
おおかみのようにつまを立てて、ゴシゴシ。

ポイントは「親指」！  
バイクの運転みたいに、親指をつけ根からくりくり。

ポイントは「手首」！  
手首をにぎってくりくり。

6つのポーズを  
しっかりおぼえて  
てあら手洗い  
めいじん  
名人になろう！

