

南小だより

「暗唱・音読」で脳の活性化！

今日で2学期が終業します。2学期が始まった頃は、暑さも厳しくマスクをしているのも大変でした。そんな中でも、運動会の練習に取り組み、当日は、最高の天気の中で運動会を楽しむことができました。

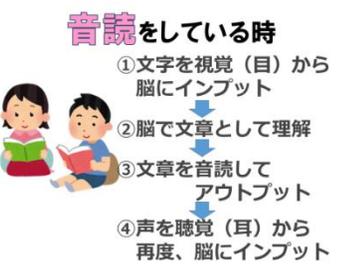


また、バスに乗って1・2年生は、子ども動物自然公園。3年生は、重忠公園やスーパーの見学。5年生は、秩父でアドベンチャー体験。6年生は、キッザニアでの職業体験や東京タワーを見学しました。さらに、5年生が稲刈りをしたもち米で、餅つきをして、全校で食べました。2年生は、収穫したサツマイモで焼き芋体験をしました。3年生は、重忠にんにくの植え付け、4年生は小松菜の収穫。そして、ことりの八百屋さん、大盛況でした。2学期の行事の中で、みなさんのたくさんの笑顔を見ることができました。

さて、12月も暗唱をがんばりました。中には、何回も校長室にきて暗唱を聞かせてくれる人もいました。みなさんは、4月から8個の詩や論語、そして、21個の「かわもと郷土かるた」の読み札と重忠節を暗唱してきました。この音読や暗唱には、脳を活性化させる働きがあるとされています。

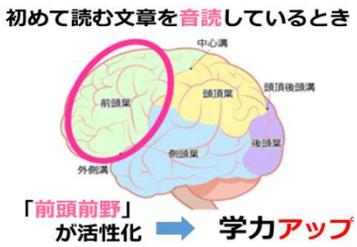


音読は、文章を声に出して読むことです。みなさんも授業や宿題でやっていると思います。それを繰り返して、覚えた文章を見ないで音読できるようになることが暗唱です。音読や暗唱を繰り返し行うことで、脳のいろいろな部分を刺激しています。



みなさんが音読をしている時、まず、文字を目から脳にインプットしています。それと同時に脳で文章として理解しながら、その文章を声に出してアウトプットしています。さらに、その声を耳で聞いて、もう一度、脳にインプットしています。この流れが脳の働きを活発にしてくれます。

初めて読む文章や、難しい文章など、慣れない音読をしているとき、脳の「前頭前野」の活動が高まります。ここは、記憶を一時的に保持する「ワーキングメモリ」というものがあり、この力が、「学力」や「頭の良さ」に結びつくと考えられています。

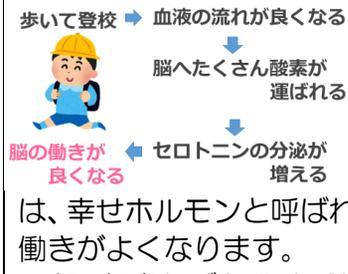


覚えた文章を暗唱しているとき、このように、みなさんが毎日行っている音読や暗唱は、繰り返し行うことで、脳の働きがよくなり、学力や表現力の向上にもつながります。

また、みなさんが日常で行っているあることも脳を活性化させる働きがあるとされています。何だと思いませんか？ヒントは、2学期の始業式で校長先生が話したことです。

また、みなさんが日常で行っているあることも脳を活性化させる働きがあるとされています。何だと思いませんか？ヒントは、2学期の始業式で校長先生が話したことです。

歩いて登校することは脳を活性化させる！



歩いて登校することは脳を活性化させると言われています。

みなさんは、歩くことで、酸素を取り入れながら筋肉を使っています。そうすると血液の流れが良くなります。すると、脳への血流も増え、脳を働かせる酸素が多く運ばれます。さらには、幸せホルモンと呼ばれるセロトニンの分泌も増えるため、脳の働きがよくなります。



朝、起きたばかりは、脳の働きも低下しています。そんな時に、元気に「おはようございます。」と挨拶をすると脳の前頭葉が刺激され、脳の働きが活発になります。

また、「ありがとう」を言うと、脳内で愛情ホルモンと呼ばれるオキシトシンが分泌され脳の働きが活発になります。

みなさんが2学期に元気に登校して、挨拶をしっかりと行い、暗唱をがんばったことは、すべて、脳の働きを活発にすることにつながっています。本当によくがんばりました。

冬休みはゆっくり休んで、来年も、楽しい年になるようにがんばりましょう。

1月行事等 (授業日数 16日)

日	曜	行事等
1	土	元旦
2	日	休日
3	月	休日
4	火	冬季休業日
5	水	冬季休業日
6	木	冬季休業日
7	金	冬季休業日
8	土	
9	日	
10	月	成人の日
11	火	始業式 特別日課3時間
12	水	普通日課3 登校指導 給食開始 身体測定(12) 競書会
13	木	登校指導 身体測定(34)
14	金	アルミ缶回収 朝学習 身体測定(56) 4年社会科見学
15	土	土曜授業3時間 音楽鑑賞会(重忠太鼓)
16	日	
17	月	
18	火	なわとび大会(16年) 委員会
19	水	なわとび大会(34年)
20	木	なわとび大会(25年)
21	金	朝学習 4年プログラミング授業 学校応援団総会準備会
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	児童集会(給食に感謝する会) 学校保健委員会 クラブ見学
26	水	小中連携情報交換会 校内書きぞめ展(16:00~16:45)
27	木	お話の会(3456年) 3年ねざらいの会 校内書きぞめ展
28	金	アルミ缶回収 朝学習 避難訓練 川本中入学説明会 校内書きぞめ展
29	土	
30	日	
31	月	

校内持久走大会 結果報告

学年	1位	2位	3位
1年	岡田 昊樹	富田 樹	石井 康汰朗
	早野 心春	齊藤 るみ	吉田 綺星
2年	田中 旭	菊池 晴也	持田 聖和
	浅見 英奈	石川 陽菜	安藤 心結
3年	岡田 悠希	菅原 樹	根岸 琉生
	富田 麗海	真下 凜々子	神山 史花
4年	関根 蓮	田中 翼	新井 徠生
	田中 優莉	坂本 果凜	飯野 莉湖
5年	富田 海吏	藤野 未来	中嶋 清都
	藤原 ほのか	大塚 凜子	関口 結花
6年	井上 優輔	萩原 涉	長島 捺季
	鈴木 彩花	松本 紬希	清水 悠衣

【新記録樹立者】

5年 藤原 ほのか 4:36 富田 海吏 4:19

