令和2年度10月号 令和2年10月1日(木)発行 深谷市立川本南小学校 1 583-3019 み んな仲よく 生き生きと

な んでも挑戦 学び合い

み がいて伸びる 南の子

南小だより

教 育 目 標

- 進んで学ぶ子(知)
- 思いやりのある子 (徳)
- 体をきたえる健康な子 (体)

「脳はすぐに忘れる!」

9月の厳しかった残暑も落ちつき、今日から 10 月になりました。過ごしやすい季節になりましたが、新型コロナ感染症拡大に気を付けて、今月もがんばりましょう。

みなさんは、9月も暑さに 負けずに、学校でたくさんの ことを体験し、学習しました。



みなさんが勉強・学習をしている時に、最も活躍している体の部分が脳です。最近では、人間の脳の働きについて様々なことが分かってきました。そこで、今日は、脳を研究している科学者が勧める勉強の仕方についてお話します。

取り 人間 きま 学者

みなさんは、勉強でたくさんのことを覚えます。しかし、残念なことに、人の脳は、常に覚えたことを忘れていきます。

科学者によると、人は新しく覚えたことを 1 時間で約 50%、1 日で約70%、1 週間たつとほとんど忘れてしまうそうです。 思い 人は、新しく覚えたことを

1時間で、約50%忘れる。

1日で、約<mark>70</mark>%忘れる。

1週間で、約<mark>90</mark>% 忘れてしまう。



出す作業をしないと、人の脳は、すぐに忘れてしまうのです。

しかし、自分に問題を出すことで、すでに忘れかけている内容 や情報を思い出す作業ができます。自分の記憶を探り、覚えた内 容を呼び起こすことで、知識が頭に残りやすくなり、忘れるスピ ードを遅らせることができます。

ア テストの前日に、集中して長い時間勉強する。

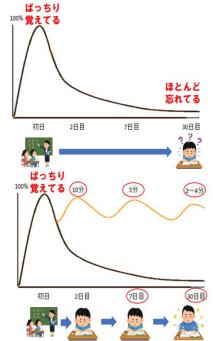
→ テストが終わると 忘れてしまうかも?

イ 1日20分間と時間を決めて、コツコツ勉強する。

→長い間忘れないように したいならおすすめ! 1 週間後に、漢字 50 問のテスト があります。あなたは、ア、イどちら の勉強の仕方をしますか?

アの勉強の仕方は、テストの時には覚えているかもしれません。しかし、テストが終わるとすっかり漢字を忘れているかもしれません。勉強したことを長い間忘れないようにし

たいなら、イの勉強法がおすすめです。



左の図を見てください。黒い線はあなたの記憶です。授業で新しいことを学習しました。この時は、あなたの記憶は100%覚えています。しかし、そのまま復習をしないでいると、黒い線のようにどんどん忘れてしまいます。1か月後には、ほとんど忘れてしまいます。

左の図の波型の線を見てください。学習をした 24 時間以内に 10 分間の復習をすると、記憶率は100%に戻ります。だから、宿題はその日にやることに意味があるのです。そして、1 週間以内にもう一度繰り返し復習をすると、たった5分で図のように記憶がよみがえります。次は、1 カ月以内に 2~4 分

復習すれば、また記憶は復活するのです。テスト前に長い時間を かけて一気に思い出すよりもはるかに効果的です。

脳の働きを理解して、学習したことを忘れないようにしましょう。今月も、明日を信じて、今を全力でがんばりましょう。

10月仃事等(授業日数 23日)							
日	曜	行 事 等					
1	木	朝読書 5年稲刈り(写真撮影)					
2	金	アルミ缶回収 朝学習(算数)					
3	土						
4	日						
5	月	5年稲刈り(予備日)					
6	火	全校朝会 委員会 1年生ピアニカ講習会(2校時)					
7	水	フッ化物洗口 生徒指導に係る訪問 ランタイム PTA企画委員会					
8	木	朝読書					
9	金	南っ子オリンピック 教育相談日 普通日課5時間					
10	土						
11	日						
12	月						
13	火	朝学習 クラブ					
14	水	フッ化物洗口 ランタイム 3年生消防署見学(9:30~)					
15	木	朝読書					
16	金	普通日課3時間 就学時健康診断					
17	土	土曜授業 特別日課3時間					
		5年授業参観 野外炊事体験					
18	日						
19	月	6年生川本中学校・授業部活動見学					
20	火	委員会					
21	水	児童集会(もち引き渡し式)					
22	木						
23	金	朝学習(国語) 1・2年生校外学習(農林公園)					
24	土						
25	日						
26	月	避難訓練(2校時)					
27	火	児童集会(保健委員会) 1・2年校外学習(予備日)					
28	水	フッ化物洗口 ランタイム					
29	木	朝読書 耳鼻科検診 (1年)					
30	金	朝学習(算数) アルミ缶回収 4年ことり授業参観・懇談会					
31	土						

10日行車笙(授業日粉 93日)

7月豪雨災害義援金の御礼

9 月に実施した義援金募集につきましては、ご理解とご協力ありがとうございました。

全校で、23,715円 集まりました。義援金は、深谷市社会福祉協議会を通して、寄付させていただきました。

南っ子オリンピックの開催に

10月9日(金)に、中止となった運動会の代わりとして、南っ子オリンピックを実施することにいたしました。 徒競走やブロックごとの競技など、ソーシャルディスタンスを考えながら実施する予定です。なお、当日は、新型コロナ感染防止の観点から、保護者の御来校はお控えください。南っ子オリンピックの様子につきましては、HP等でお知らせいたします。

5年生野外炊飯のご協力

10月17日(土)5年生の授業参観にあわせて、中止となった林間学校の代わりとして、家庭科の授業と兼ねて野外炊事場等で、飯ごう炊飯とカレー作りを実施します。

調理をする際は、3 密にならないように、家庭科室と野外 炊事場に分かれてカレーの準備を行います。火おこしでは、 PTAの役員の方にもご協力いただく予定です。

月の行事予定の一本化

10月から、学年だよりに掲載していた月の行事予定を、学校だよりだけに掲載することとしました。働き方改革の一つとして行っていきます。ご理解とご協力をお願いいたします。