

「脳はすぐに忘れる！」

9月の厳しかった残暑も落ちつき、今日から10月になりました。過ごしやすい季節になりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大に気を付けて、今月もがんばりましょう。

みなさんは、9月も暑さに負けずに、学校でたくさんのことを体験し、学習しました。

みなさんが勉強・学習をしている時に、最も活躍している体の部分が脳です。最近では、人間の脳の働きについて様々なことが分かってきました。そこで、今日は、脳を研究している科学者が勧める勉強の仕方についてお話します。

みなさんは、勉強でたくさんのことを覚えます。しかし、残念ながら、人の脳は、常に覚えたことを忘れていきます。

科学者によると、人は新しく覚えたことを1時間で約50%、1日で約70%、1週間たつとほとんど忘れてしまうそうです。思い出す作業をしないと、人の脳は、すぐに忘れてしまうのです。

しかし、自分に問題を出すことで、すでに忘れかけている内容や情報を思い出す作業ができます。自分の記憶を探り、覚えた内容を呼び起こすことで、知識が頭に残りやすくなり、忘れるスピードを遅らせることができます。

ア テストの前日に、集中して長い時間勉強する。

↓ **テストが終わると忘れてしまうかも？**

イ 1日20分間と時間を決めて、コツコツ勉強する。

↓ **長い間忘れないようにしたいならおすすめ！**

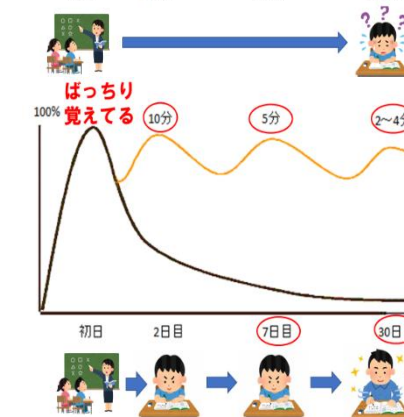
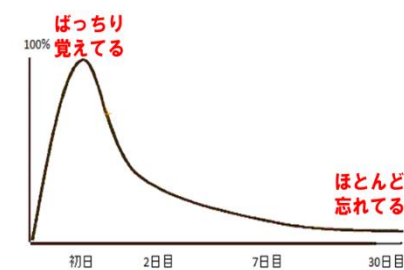
人は、新しく覚えたことを

1時間で、約50%忘れる。

1日で、約70%忘れる。

1週間で、約90%忘れてしまう。

脳(のう)



復習すれば、また記憶は復活するのです。テスト前に長い時間をかけて一気に思い出すよりもはるかに効果的です。

脳の働きを理解して、学習したことを忘れないようにしましょう。今月も、明日を信じて、今を全力でがんばりましょう。



10月行事等(授業日数 23日)

日	曜	行 事 等
1	木	朝読書 5年稲刈り(写真撮影)
2	金	アルミ缶回収 朝学習(算数)
3	土	
4	日	
5	月	5年稲刈り(予備日)
6	火	全校朝会 委員会 1年生ピアニカ講習会(2校時)
7	水	フッ化物洗口 生徒指導に係る訪問 ランタイム PTA企画委員会
8	木	朝読書
9	金	南っ子オリンピック 教育相談日 普通日課5時間
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	朝学習 クラブ
14	水	フッ化物洗口 ランタイム 3年生消防署見学(9:30~)
15	木	朝読書
16	金	普通日課3時間 就学時健康診断
17	土	土曜授業 特別日課3時間 5年授業参観 野外炊事体験
18	日	
19	月	6年生川本中学校・授業部活動見学
20	火	委員会
21	水	児童集会(もち引き渡し式)
22	木	
23	金	朝学習(国語) 1・2年生校外学習(農林公園)
24	土	
25	日	
26	月	避難訓練(2校時)
27	火	児童集会(保健委員会) 1・2年校外学習(予備日)
28	水	フッ化物洗口 ランタイム
29	木	朝読書 耳鼻科検診(1年)
30	金	朝学習(算数) アルミ缶回収 4年ことり授業参観・懇談会
31	土	

7月豪雨災害義援金の御礼

9月に実施した義援金募集につきましては、ご理解とご協力ありがとうございました。

全校で、**23,715円** 集まりました。義援金は、深谷市社会福祉協議会を通して、寄付させていただきました。

南っ子オリンピックの開催に

10月9日(金)に、中止となった運動会の代わりとして、南っ子オリンピックを実施することにいたしました。徒競走やブロックごとの競技など、ソーシャルディスタンスを考えながら実施する予定です。なお、当日は、新型コロナウイルス感染防止の観点から、保護者の御来校はお控えください。南っ子オリンピックの様子につきましては、HP等でお知らせいたします。

5年生野外炊飯のご協力

10月17日(土)5年生の授業参観にあわせて、中止となった林間学校の代わりとして、家庭科の授業と兼ねて野外炊事場で、飯ごう炊飯とカレー作りを実施します。

調理をする際は、3密にならないように、家庭科室と野外炊事場に分かれてカレーの準備を行います。火おこしでは、PTAの役員の方にもご協力いただく予定です。

月の行事予定の一本化

10月から、学年だよりに掲載していた月の行事予定を、学校だよりだけに掲載することとしました。働き方改革の一つとして行っていきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

