



げ

ん

き



ほけんだより

NO. 63

H25. 11. 1

川本南小学校保健室

11 (いい) 月になりますように…

11月は、語呂あわせの記念日が多い月です。

「いい(11)歯(8)の日」(11月8日)、いい(11)空(9)気で「換気の日」

(11月9日)、いい(11)トイレ(10)で「トイレの日」(11月10日)、

いい(11)ひふ(12)で「皮膚の日」(11月12日)・・・健康や清潔に

関係するものだけでも4つもあります。これをよい機会として、もう一度、生活を見直してみましょう。



11月8日は「いい歯の日」です

保健委員会では、11月を『歯っピースマイル月間』として
南小の児童の歯を元気にするために活動します！

めざそう！8020



【出張歯みがき教室】

保健委員会の『歯みがき教え隊』が、給食後の歯みがきタイムに各教室へ行き、上手な歯みがきのポイントを教えます。

1・2年生には「生えただけの大人の歯やでこぼこに生えているところのみがき方」、3年生以上には「歯肉炎にならないみがき方」について行います。



【歯フラスコ調べ】

みなさんの歯ブラシの状態を見ます。毛先が開いていたら取り換え時期のサインです。

10月17日に第2回歯科健診が行われました。

その結果、全校で

永久歯のむし歯…1人

要観察歯(むし歯になりかけの歯)…3人

歯肉炎…1人 が見つかりました。



治療が必要な人は早めに歯科医院で診ていただきましょう。

なんとなく「みがいている」歯みがきから、しっかりと「みがけている」歯みがきへ変えていきましょう！

11月10日は“トイレの日”

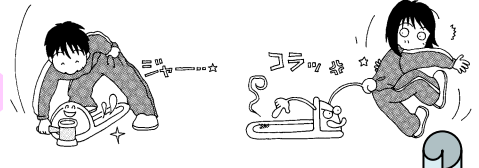


いつも気持ちのよい
トイレにしよう!!

かわもとみなみしょう
川本 南 小のトイレは、4・5・6年生がきれいにそうじをしてくれています。4・5・
ねんせい
6年生のみなさん、いつも、ありがとうございます! 実は、おそうじの人たちが困って
ねんせい
いることがあります。それは、時々、うんちが流れていないことがあるのです。

つぎ
次にトイレに入る人やおそうじの人たちのために、自分で気をつけてほしいことがあり
は い ひと
ます。

自分で 気をつけようね!



- * トイレを出る前には、自分で必ず水を流そう!
- * 汚してしまったら、自分でトイレットペーパーを使ってふきとろう!
- * トイレットペーパーが終わったら、自分でつけかえよう!



みなさんにおねがいです!

このようにトイレットペーパーの芯が抜かれた
じょうたい
状態でホルダーに取りつけてあるトイレットペ
ーペーがいくつも発見されました。

芯を抜いてしまうとトイレットペーパーの回転
しん ぬ
が悪くなり、ペーパーがちぎれて、とても使いに
くくなります。

トイレットペーパーの芯は抜かないでください。

保健行事

7日(木) R D テスト(口の中のむし菌の多さを調べるテスト) 6年 短学活

持久走大会事前内科検診 1・2・3年 午後1:30~
13日(水) // 4・5・6年・ことり 午後1:30~

19日(火) 第2回学校保健委員会 午後1:30~

* 学校歯科医の藤野先生から『歯・口腔の健康づくり』の
講話があります。委員になられている保護者の皆様、
よろしくお願いいたします。
今回は、6年生も一緒に参加します。

