



ほけんだより NO. 2 H31. 4. 26 川本南小学校保健室

しんねんど げんき げつ あたら かんきょう  
新年度がスタートして1か月がたとうとしています。新しい環境にもなれて、みな  
さんも元氣いっぱい活動していると思います。明日からはゴールデンウィークですね。  
ことし はいつもよりながい10連休です。楽しい予定も入っていると思  
いますが、休み明けは体調を崩しやすくなります。休み明け元氣に登校で  
きるように規則正しい生活を心がけましょう。



\*\*\* **5月の保健行事** \*\*\*

7日(火) 内科検診 (1・2・3年・ことり)



8日(水) 心電図検診 (1・4年)

15日(水) 色覚検査 (4年希望者)

16日(木) 耳鼻科健診 (1年生)



22日(水) 眼科検診 (2・4・6年は全員、1・3・5年はアンケートの結果必要な人のみ)

\*\*\*\*\*

こんねんと ほけんいんかい  
**今年度の保健委員会の  
メンバー紹介をします!**

みなみしょう 南小のみなさんの **心と体と**  
**歯の元氣**をおうえんします!

ねんかん 1年間よろしくお願ひします!



このような活動を行います!

★歯と口の健康づくり **ゆげそう! 8020**

- ・歯ッピーデー (8日か18日) ほうそう
- ・歯ブラシ検査
- ・8020歯ッピー集会
- ・歯みがきカレンダー作成
- ・出張歯みがき教室



★水質検査 ★ハンドソープ点検補充

★ニコニコデー (全員出席日) ほうそう

★病氣予防・手洗いうがいキャンペーン  
など





## 学校でのけがで通院したときには…



学校でけがをして医療機関にかかった場合、日本スポーツ振興センターから医療費等の給付を受けることができます。医療機関の窓口では、一旦、保険証を使用して立て替え払いをしていただき、給付手続きが完了した後に医療費等が戻ってきます。(深谷市の中学校3年生まで医療費無料の制度「こども医療」との二重請求はできません。)学校でのけがで医療機関を受診する際には、学校までご連絡ください。

## 身体測定結果をお知らせします

本校の身長・体重の平均値を表にしました。学年が上がるにつれて、体がどんどん大きくなっていることがわかりますね。

ただ、成長の仕方は、一人一人ちがいます。平均より「身長が低い」「体重が重い」と気にするのではなく、

バランスよく成長しているかどうか大切です。  
※かっこの中は30年度県平均との差です。

学年	男子		女子	
	身長	体重	身長	体重
1	115.6(-1.0)	20.3(-1.3)	114.2(-2.0)	19.9(-1.4)
2	122.1(-0.3)	26.2(+2.5)	122.5(+0.9)	23.9(+0.4)
3	127.0(-0.9)	26.8(+0.1)	128.3(+1.1)	26.0(-0.3)
4	134.9(+1.1)	31.4(-3.1)	133.9(+0.3)	32.1(+2.6)
5	137.3(-2.4)	32.6(-1.9)	141.2(+1.1)	34.6(+0.6)
6	146.9(+2.3)	43.0(+5.6)	147.8(+1.3)	39.2(+0.4)

## 保護者のかたへ —「受診のお知らせ」をお配りしています—

健康診断の結果、病気などの疑いがあった場合には「受診のお知らせ」をお渡ししています。「お知らせ」が届きましたらなるべく早めに医療機関を受診していただき、受診後はその結果を学校にお知らせくださるようお願いいたします。

## 出ていませんか？ お子さんからのSOS



新年度が始まって1か月、環境が変わったことからくる緊張、特に1年生は徒歩での登下校も加わり、心身ともに疲れています。お子さんの頑張りを認めるとともに、意識的にお子さんとの会話やスキンシップを増やしていただき、心や体からのSOSを見逃さないようにしてほしいと思います。

**保健室をご利用ください\*\*\*\*\***

お子さんの心と体の健康について心配ごとや気になることなどがありましたら、ぜひ、お気軽にご相談ください。(川本南小TEL：583-3019 保健室 長嶋)



