



げんき



はるやす ちゆう
春休み 中も
しっかり歯を
みがこうね!

ほけんだより NO. 138 H31. 3. 20 川本南小学校保健室

6年生のみなさん **ご卒業おめでとうございます!**

1~5年生のみなさん **もうすぐ進級です!**



6年生のみなさんはいよいよ卒業です。これまで以上に健康に気を付けながら、自分の「夢・目標」を普段から意識して、「なりたい自分」へと近づいてほしいと思います。

春休みは新しい学年への準備として大切な休みとなります。『早寝・早起き・朝ごはん』の生活リズムをくずさずに、元気に新年度の第一歩をふみ出せるようにしましょう。

せい かん しどう
性に関する指導

いのち たいせつ じぶん
かけがえのない命・大切な自分

おも
そして 思いやり



性に関する指導へのご協力をありがとうございました。体と心の発達や生命の尊さを理解し、自分の存在を大切に思うとともに周りの人を思いやり、豊かな人間関係を築いてほしいと願っています。(5年生は前号のほけんだよりに載せています。)



ねんせい
1年生

『男子・女子』



おうちの人へのお手紙より
「せいき」ということばをはじめてしました。これからは、せいきをまもりませす。自分も友だちも大切にします。人がいやがることはしません。

おうちの人へのお手紙より

赤ちゃんのさいしょは、すごくちっちゃかったことがわかりました。赤ちゃんのへそのおがママとつながっていたことがわかりました。ママ、お手がみをありがとう。大切にすよ。生まれるまでたいへんだったと思うけど、大切にそだててくれてありがとうございます。

ねんせい
2年生

『おへそのひみつ』



ねんせい
3年生

『わたしたちの
いのち』



おうちの人へお手紙より

わたしのことをいつも心配してくれて
ありがとう。この勉強でごせんぞ様からず
っと命のバトンがつながってきたことが
わかったよ。これからも、ずっと命のバ
トンをつなげていこうと思ったよ。わたしを
うんでくれてありがとう。わたしは家族が
一番大好き！

児童の感想より

人の体を見ないということはわか
っていたけど、そんなに深く考えたこ
とはありませんでした。今度からは、
学んだことを頭に入れて、もう少し
意識しながら生活したいです。

ねんせい
4年生

『大切な自分を
まもろう』



児童の感想より

男女の関係なく思いやりの心をもっ
て生活することが大事で、心の成長に
も個人差があることを頭に入れておき
たいと思いました。この思春期は一番
大変な時期なのかなと思います。当たり
前のことが当たり前になっている心の
きれいな人間になっていきたいです。

ねんせい
6年生

『大切な思春期』



は
「歯みがきタイム5年生とっしょ！」

今年度、歯・口の健康づくり
の学習の機会が多かった5
年生が1～4年生、ことり学級
の歯みがきタイムの様子を見て
アドバイスをいただきました。



5年生のみなさん
ありがとうございました！



おうちの方へ

今年度も大変お世話になりました。保護者の皆様のご協力のおかげで、川本南小での今冬のインフルエンザ流行は、学級閉鎖は3クラスありましたが、学校中に感染が拡大するような大規模な流行につながることなく終わることができました。他の感染症にかかるお子さんもいましたが、大きな流行にはつながりませんでした。

これからもお子さんが心も体も元気に過ごせますよう、ご協力をよろしく願いいたします。

