



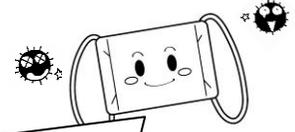
ほけんだより NO. 123 H30. 2. 1 川本南小学校保健室

今、全国的にインフルエンザが大流行しています。県内ではここ5年間のうちで一番の流行になっています。

川本南小で1月にインフルエンザにかかった人は67名です。

今のところB型が圧倒的に多く、A型は1名だけです。2年生と1年生では40名がインフルエンザにかかり、1月第4週には学級閉鎖となりました。3・4・6年生は落ちてきていますが、5年生ではインフルエンザにかかった児童や体調が悪い児童が増えています。人混みへの外出を避け、「石けん・手洗い・うがい」、「マスクの着用」「換気」などの予防をしっかりと

いきましょう。



マスクは顔とマスクの間にすきまをつくらないように、ぴったりと鼻やほほ、あごなどにつけてください！！



あさ けんこうかんさつ
朝の健康観察は

「見る」



と「聞く」



をお願いします！

ひょうじょう
表情



げんき
・元気があるかどうか。

かおいろ
顔色



あおじろ
・青白くないか。
あか ねつ
・赤く熱っぽくないか。

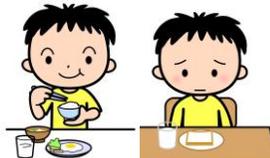
こえ
声



げんき あか こえ
・元気で明るい声か。
げんき こえ
・元気がない声か。
のどのちょうし わる こえ
・のどの調子が悪そうな声かどうか。

しょくよく
食欲

・食欲があるかどうか。



トイレ



かいすう
・トイレの回数が
おお
多くないか。
・トイレに入っている
じかん なが
時間が長くないか。

＊おうちの方へ＊

お子さんの様子がいつもと違うと感じたときは、必ず、お子さんに声をかけてください。声をかけられることでお子さんは自分が大事にされていると感じることができます。



＊児童のみなさんへ＊

いえ
家にいるときから
ちょうし わる じぶん
調子が悪いときは自分
から、おうちの人に話
をしましょう。



ウイルスが大好きな子は こんな子です！ あなたは大丈夫？

よ だいす
夜ふし大好き



やさしい た
野菜は食べない



てあら かんたん
手洗いは簡単に



くうき い
空気の入れかえ
なし



すいみんぶそく
睡眠不足で
いねむり



人ごみに
よく行く



みんな大きくなりました！ * 3学期身体測定結果 *

4月と比べると、身長では4年女子、5年女子、体重では、5年女子の成長が目立っています。

「健康カード」を返しますので、おうちの人と一緒に自分の成長の様子を確認しましょう。

そして、身長の伸びに対して体重が増え、肥満度が上がってしまった人は、自分から進んで体を動かし、身長と体重のバランスをもと元にもどすようにしましょう。

		身長(cm)	4月からの増加(cm)	体重(kg)	4月からの増加(kg)
1年	男	119.9	4.2	22.5	2.1
	女	121.0	4.3	23.0	2.1
2年	男	128.0	4.8	27.2	3.1
	女	126.5	4.7	27.3	2.4
3年	男	131.2	4.0	28.6	2.4
	女	132.7	4.4	28.9	2.8
4年	男	138.6	4.2	37.0	3.9
	女	138.9	5.2	32.3	3.1
5年	男	145.1	4.9	37.3	3.9
	女	145.4	5.3	37.9	4.4
6年	男	145.4	3.0	41.2	3.6
	女	153.6	4.1	45.7	3.7

おうちのかたへ

☆各学年で『性に関する指導』が始まります。



「性に関する指導」は心身の発育・発達と健康などに関する知識を身に付け、生命の尊重や自己及び他者の個性を尊重するとともに、相手を思いやり、望ましい人間関係を構築することなどを目的としています。ご家庭にご協力をお願いすることもありますので、よろしく願いいたします。また、お子さんから話が出たときには、ぜひ、良い機会として温かい言葉をかけたり、相談にのってあげたりしてほしいと思います。