



深谷市立川本南小学校

第5学年 学年だより
9月 特別号 NO.9
平成25年9月5日(木)

運動会の練習をがんばっています☆

夏休みが終わって、すぐの9月2日(月)から、早速運動会の練習がはじまっています！

まず始まった練習は、5、6年生合同で行われる組体操です。一人技の「V字バランス」「肩倒立」「ブリッジ」「かもめ」と進んでいきましたが…やはり1年の差は大きい！6年生がピタッと技を決める中、5年生は、まだふらふらしてしまいますし、指先や足先が曲がってしまい、技が小さく見えてしまいます。2人技の「補助倒立」の成功率もまだまだです。「かかし」からの「サボテン」となると、5年生で成功したペアは2組程度でした。

「できない。」と落ち込む子供たちに、「まだ練習は始まったばかり！誰でもはじめはうまくなんかできない。繰り返し、あきらめずに練習をして行こう！」と伝えました。ただ、まだまだ技のコツもつかめていませんし、体のづくりも小さいです。運動会までに早く上達するには、まずは筋力アップと毎日の練習しかない！ということで、今日から毎日こんな課題を出します！ご家庭でも、励ましの声をかけていただけるとありがたいです。

運動会の組体操を成功させよう「筋力アップメニュー」

- ① 腕立て伏せ10回、腹筋10回、背筋10回で1セット。毎日3セット以上取り組み、家庭学習カードの「自主学習の欄」に行ったセット回数を記入する。
- ② 下の絵を参考に、組体操の一人技に毎日取り組む。できたら、①のセット回数を丸で囲む。
(お家の人に手伝ってもらって、補助倒立の練習もできるとさらにいいです！！)

よい子の白鳥 ～一人ひとりの素敵なところに目を向けて…～

4日(水)6時間目にクラス全体で「よい子の白鳥」に取り組みました。それも、子供たち一人一人がクラスメイトに目を向ける機会になればと思ったからです。5年1組の子供たちは、どの子も素敵なおところがたくさんあります。意識をして、友達に目を向けることで、友達の素敵なおところを発見し、ますます5年1組を好きになってもらいたいと思いました。

今日は、隣の席に座る友達に一日、目を向けてみました。男女で隣同士になっている席も多く、子供たちははじめはとまどっている様子もありましたが、お互いに友達の優しい姿やがっばっている姿に気づき、「よいこの白鳥」を渡しあうことができました。

本日、子供たちが「よい子の白鳥」を持ち帰ります。ぜひ、学校での子供たちの様子や素敵なおところを、ご家庭でも褒めていただければと思います。書いてあることは些細なことかもしれませんが、子供たちのよい面をたくさんほめてあげてください。なお、ご覧いただいたら、どこでも結構ですのでサインや印をいただければと思います。印をいただいた「白鳥」はクラスで掲示したいと思います。今後は、自発的に子供たちが友達の良いところを認め合い、伝え合えるクラスになるよう、これからも声をかけていきたいと思います。ご理解・ご協力をお願いいたします。

