



げんき



ほけんだより NO. 112 H29. 4. 10 川本南小学校保健室

しんがっき げんき 新学期を元気にスタート！！

かわもとみなみしょう
川本南小では、かわいい1年生33人をむかえて、新学期が
はじ
始まりました。

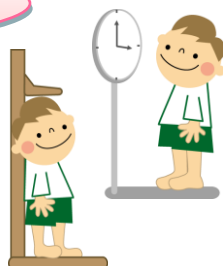
しんがっき かんきょう か からだ こころ つか
新学期は環境が変わり、体も心も疲れやすくなっています。

はや はやお あさ まも あたら がくねん
『早ね・早起き・朝ごはん』をしっかりと守って、新しい学年を
げんき
元気にスタートさせましょう。



けんこうしんだん はじ 健康診断 が始まります！

けんこうしんだん げんき がっこうせいかつ おく
健康診断は、みなさんが元気に学校生活を送ることができる
よに、体の成長の様子や体の調子のよくないところはないか
からだ せいちょう ようす からだ ちょうし
を調べていきます。提出物が多くなりますので、忘れないように
しら ていしゅつぶつ おお わす
しましょう。



***** ほけんぎょうじ 4月の保健行事 *****

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 12 (水) 身体測定 (全学年) | 24 (月) 聴力検査 (5・6年) |
| 13 (木) 視力検査 (2・3年) | 25 (火) 尿検査 (全学年) |
| 14 (金) 視力検査 (4・6年) | 26 (水) 尿検査予備日 |
| 17 (月) 心電図検査 (1・4年) | 27 (木) 耳鼻科検診 (1年) |
| 視力・聴力検査 (ことり) | |
| 18 (火) 視力検査 (1・5年) | |
| 19 (水) 聴力検査 (1・2年) | |
| 20 (木) 歯科健診 (全学年) | |
| 21 (金) 聴力検査 (3・4年) | |



***** こうい せんせい しょうがい お世話になる校医の先生を紹介*****

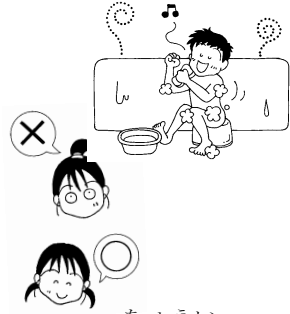
- | | | |
|-------|-------|----------------|
| 《内科》 | 清水 純 | 先生 (清水クリニック) |
| 《歯科》 | 藤野 悦男 | 先生 (藤野歯科医院) |
| 《眼科》 | 吉田 元子 | 先生 (吉田医院) |
| 《耳鼻科》 | 富沢 克夫 | 先生 (花園耳鼻咽喉科医院) |
| 《薬剤師》 | 佐々木克巳 | 先生 (カインズホーム) |



健康診断を上手に受けましょう！

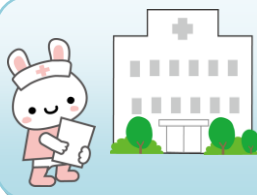
* 身体測定の前^{しんたいそくてい}にしておくこと^{まえ}

- ・お風呂^{はい}に入って、体^{からだ}をきれいにしておきましょう。
- ・手足^{てあし}のつめは^{みじか}短^きく切^きっておきましょう。
- ・頭^{あたま}の上^{うへ}で髪^{かみ}の毛^けは^{しんちょう}しばらく^{せいかく}ないように^{はか}しましょう。
(身長^{しんちよう}が正確^{せいかく}に測^{はか}れません。)



* 身体測定^{しんたいそくてい}・検診^{けんしん}・検査^{けんさ}を受けるとき^うの注意^{ちゆうい}

- ・前^{まえ}の人^{ひと}のやり方^{かた}をよく見^みておきましょう。
- ・自分^{じぶん}の番^{ばん}がきたら、おおきな声^{こえ}で名前^{なまえ}をいましょう。
- ・自分^{じぶん}の結果^{けっか}をしっかき^きり聞き^きましょう。



おうちの方へ

検診・検査の結果、病気や異常の疑いがある場合には、お子さんをとおしてお便りでお知らせします。お早めに専門の先生に診ていただいでください。

みんなのほけんしつ^{みんなのほけんしつ} だから...^{だから...} こんなふう^{りよう}に利用^{りよう}してね!

<p>けが^{けが}のあし^{あし} ぐあい^{ぐあい}のわるい^{わるい}ときに</p>	<p>自分^{じぶん}のからだ^{からだ}について 知りたい^{知りたい}ときに</p>	<p>なにか^{なにか}なやんで^{なやんで}いるときに</p>
<p>できる^{できる}先生^{せんせい}にことわって^{ことわって} だけ</p>	<p>おもう^{おもう}人^{ひと}が^がい^いるか^{るか}も... しずか^{しずか}にはいって</p>	<p>ほけん^{ほけん}しつ^{しつ}にある^{にある}ものを つが^{つが}い^いるとき^{とき}は 声^{こえ}を^をかけ^{かけ}て</p>



ほけんしつ^{ほけんしつ} かとう^{かとう}ともこ^{ともこ} かわもと^{かわもと}みなみ^{みなみ}しょう^{しょう} ねんめ^{ねんめ}
 保健室^{ほけんしつ}の加藤^{かとう}知子^{ちこ}です。川本^{かわもと}南^{みなみ} 小^{しょう} 9年^{ねん}目^めとなります。
 みなさんが自分^{じぶん}の夢^{ゆめ}や目標^{もくひょう}に近づ^{ちか}けるよう^{よう}心^{こころ}と体^{からだ}の健康^{けんこう}の
 お手^てつだ^{つだ}いをさせていただきます。どうぞよろしくお願^{ねが}いします。
 しんばい^{しんばい} 心配^{えんりよ}なことがあり^あましたら、遠慮^{えんりよ}なくご相談^{そうだん}ください。