



給食だより

川本南小学校
H28年 3月

やわらかな日差しを受け、桜のつぼみも日ごとにふくらんできました。
学校ではしめくくりの月です。1年間の学校生活はどうでしたか？
新しい学年に向けて、最後の月を元気いっぱいにご過ごししましょう。



3月3日は ひなまつり



3月3日は「ひなまつり」の日です。ひな人形は、もとは草や紙で作った人形でからだをなでて災いをうつし、それを川や海に流しておはらいをしたのが始まりと言われています。

お供えするひしもちも、形は心臓をかたどり冬から春への喜びを色で表しています。赤は桃の花、緑は新緑、白は雪です。

給食では、ちらし寿司でお祝いします。ひなあられがつきます。



卒業、
おめでとうございます！



小学校での給食は、いかがでしたか？思い出のひとつになったでしょうか？6年間の給食について振り返ってみましょう。

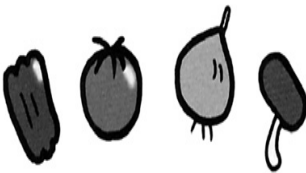
『食』という漢字は『人』を『良くする』と書きます。みなさんのからだを作ってくれるのは食べものです。これからも、いろいろな食べものと仲良くしましょう。

3月23日(水)は、お祝い給食です。ちゃめし、はんぺんチーズフライ、たくあんサラダ、かきたま汁、お楽しみケーキです。



1年間の食生活をふりかえりましょう。

『はい』か『いいえ』でこたえましょう。

朝ごはんは、 毎日食べましたか？ 	好き嫌いせずに 食べましたか？ 	食事の前には、 手をあらいましたか？ 
「いただきます」「ご ちそうさま」の食事の あいさつはできました か？ 	はしやちゃわんは、 正しくもって食べまし たか？ 	お手伝いや当番が、 しっかりできましたか？ 
牛乳・乳製品をよく 食べましたか？ 	野菜やくだものをよ く食べましたか？ 	食事はよくかんで食 べることができました か？ 

『はい』の数が多い人はよい食習慣をこれからも続けましょう。

『いいえ』の数が多かった人は、新年度がんばりましょう。

☆ お願い ☆

春休み中に、給食着、帽子、マスクなどの汚れやゴムが伸びてしまってい
ないかなどの確認をしておいてください。

