



げんき



ほけんだより NO. 101 H28. 7. 5 川本南小学校保健室

めぞう！ げんき まいにち どうこう なつやす 元気に毎日、登校！ 夏休みまであと10日です！

1学期の「にこにこデー」(全員が登校できた日)は9日でとまっています。『手洗い・うがい』で感染症予防、そして、『早寝・早起き・朝ごはん』で体調管理をしっかりして、元気に登校できるようにしましょう。蒸し暑い日が続いています。熱中症予防の水筒も忘れずに。



は くち けんこう げっかん 歯と口の健康月間

と く ぐみ いちふ しょうかい 取り組みの一部を紹介します！

お が終わりました！



は たいかい 歯みがき大会



6/3(金)、「第73回全国小学生歯みがき大会～歯と自分をみがこう～」に5年生が参加しました。インターネットライブ配信により、同じ時間に同じ教材を使って、日本全国、海外からの学校、約1700校、約9万人の小学生と一緒に歯と歯肉の大切さ、上手な歯のみがき方を学びました。

* 5年生児童の感想より *

歯みがき大会は思った以上におもしろく勉強になりました。歯こうは1・2本の歯を細かく20回以上みがかないと落ちないことがわかり、おどろきました。



* 5年生児童の感想より *

心に残ったことは、サッカー選手が言っていたように夢をかなえるためには歯も関係していることです。今日、自分の夢・目標を書いた未来宣言シールを鏡にはって、がんばります。

* 5年生児童の感想より *

一番びっくりしたのは、つまようじの先につけた歯こうの中には、2億～3億ものきんがいることです。次からは今まで以上にていねいに歯をみがきたいです。



どうじつ がっこう かい ふじのせんせい 当日は学校歯科医の藤野先生が来ていただきました。事務局から取材も入り、来年のパンフレットに川本南小が載ります！！



しかほけんしどう 歯科保健指導

はけんさ 歯フラシ検査



けさきがひらいたら
とりかえ
ましょう!



はしゅうかい 8020歯っぴー集会

6/29 (水) に保健委員会が『8020
歯っぴー集会』を行いました。

今回は、毎日の歯みがきが自分の夢や目標
にもつながっていく、という劇と歯科健診で
むし歯が1本もなく、歯みがき上手で、とて
もきれいな歯の「歯っぴーピカピカ歯みがき
名人」に選ばれた人を発表しました。



いっしょう じぶんはをたべられ
るように 歯と口の健康を
まも
守ってください!



歯こうが着きやすいところは
はと歯のあいだ です!



きゅうしょく じかん しょうじょう
給食の時間に賞状をわたしました。
おめでとうございます!



はほうどう 8020歯っぴー 放送



7/4 (月) に南保育園の小さな
お友だちの前で劇を行いました。



かめばかむほど、
いいことがありますよ!