



げんき



ほけんだより NO. 100 H28. 5. 31 川本南小学校保健室

水分補給をこまめに！水筒持参を忘れずに！

5月後半から夏のような暑さの日が続きました。このようにまだ体が夏の暑さに慣れていない時期は、とても熱中症にかかりやすくなっています。水筒を持参して、登下校中もこまめに水分を補給しましょう。



気温の変化が激しいと体が疲れやすく、感染症にもかかりやすくなっています。

『手洗い・うがい』『早寝・早起き・朝ごはん』をしっかりと守って元気に過ごしていきましょう。



身体測定平均値をお知らせします！



4月から続いていた健康診断が終了しました。結果については、6月15日に行われる学校保健委員会で報告しますが、先に身体測定の結果についてお知らせします。個人の結果を記入した健康カードは、後日、配布します。

★県平均値は平成27年度のものです。

県平均を上回った項目◎、おなじ項目○、下回った項目▼

◆身長(cm)◆

学 年	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
本年度平均値	117.5	116.6	122.0	123.6	128.8	127.3	134.7	133.9	136.8	142.9	148.7	145.5
県平均値	116.4	115.7	122.8	121.8	128.1	128.0	133.6	133.5	139.5	139.6	144.8	146.3
県平均値比較	◎	◎	▼	◎	◎	▼	◎	◎	▼	◎	◎	▼

◆体重(kg)◆

学 年	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
本年度平均値	20.0	23.0	23.7	23.9	29.4	25.8	30.3	30.0	33.6	36.4	46.0	38.5
県平均値	21.4	20.8	24.1	23.8	27.0	26.8	30.3	29.8	33.9	34.0	37.4	38.7
県平均値比較	▼	◎	▼	◎	◎	▼	○	◎	▼	◎	◎	▼



6月は

は くち けんこうげっかん 歯と口の健康月間

です!!



今年度、川本南小は、

治療が必要な永久歯のむし歯は**ありません**でした!

治療が必要な永久歯のむし歯が見つかった人は全校で一人もいませんでしたが、むし歯の初期病変の疑いの歯（要観察歯）が見つかった人は8人いました。

また、特に歯がきれいな「**歯っぴーピカピカ歯みがき名人**」を学校歯科医の藤野先生に選んでいただきました。今回は全校で**24人**です。6月28日（火）に行われる児童保健委員会による「8020歯っぴー集会」で発表します。



川本南小は長年、藤野先生のご指導のもと、歯の健康について取り組んでいます。フッ化物洗口は16年目を迎え、埼玉県内でも「むし歯の少ない学校」として、とても有名な学校です。ていねいでみがき残しのない歯みがきで伝統をこれからも守っていきましょう。

1年生の給食後の歯みがきの様子を紹介します

歯と口の健康月間の取組です

- * 図画・ポスター、標語作成
- * 歯の保健指導
- * 歯みがき教室



(要観察歯があった人、みがき残しが多かった人に行います)

- * 歯みがきカレンダー作成
 - * 歯ブラシ検査
 - * 8020歯っぴー放送
 - * 8020歯っぴー集会
- 10名の保健委員ががんばります!



6月の保健行事

- 3日（金） 5年生第73回学童歯みがき大会参加
(インターネットライブ配信) **昨年度の様子です** →
- 10日（金） 1年生親子給食・歯科学習会
- 15日（水） 学校保健委員会
* 委員になられている保護者の皆様、
よろしく願いいたします。
- 28日（火） 児童保健委員会「8020歯っぴー集会」

