



げんき



ほけんだより NO. 98 H28. 4. 8 川本南小学校保健室

しながっき げんき 新学期を元気にスタート！！

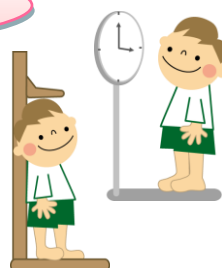
かわもとみなみしょう 川本南小では、かわいい1年生35人をむかえて、新学期がはじまりました。

しながっき かんきょう か からだ こころ つか
新学期は環境が変わり、体も心も疲れやすくなっています。
『早ね・早起き・朝ごはん』をしっかりと守って、新しい学年をげんきにスタートさせましょう。



けんこうしんだん はじ 健康診断 が始まります！

けんこうしんだん 健康診断は、みなさんがげんきにがっこうせいかつをおくように、からだのせいちょうの様子やからだのちょうしを調べていきます。提出物が多くなりますので、忘れないようにしましょう。



***** ほけんぎょうじ 4月の保健行事 *****

- 12 (火) 身体測定 (全学年)
- 13 (水) 視力検査 (5・6年)
- 14 (木) 視力検査 (3・4年)
- 15 (金) 視力検査 (1・2年)
- 18 (月) 視力・聴力検査 (ことり)
- 19 (火) 心電図検査 (1・4年)
- 20 (水) 聴力検査 (1・2年)
- 21 (木) 耳鼻科検診 (1年)
- 22 (金) 聴力検査 (3・4年)

- 25 (月) 聴力検査 (5・6年)
- 26 (火) 尿検査 (全学年)
- 27 (水) 尿検査予備日
- 28 (木) 歯科健診 (全学年)



お世話になる せいせいのせんせい しょうかい 校医の先生 を 紹介します

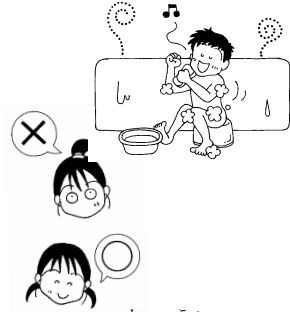
- | | | |
|-------|-------|----------------|
| 《内科》 | 清水 純 | 先生 (清水クリニック) |
| 《歯科》 | 藤野 悦男 | 先生 (藤野歯科医院) |
| 《眼科》 | 吉田 元子 | 先生 (吉田医院) |
| 《耳鼻科》 | 富沢 克夫 | 先生 (花園耳鼻咽喉科医院) |
| 《薬剤師》 | 佐々木克巳 | 先生 (カインズホーム) |



健康診断を上手に受けましょう！

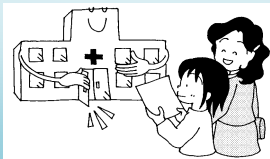
* 身体測定の前^{しんたいそくてい}にしておくこと^{まえ}

- ・お風呂^{はい}に入って、体^{からだ}をきれいにしておきましょう。
- ・手足^{てあし}のつめは^{みじか}短^きく切^きっておきましょう。
- ・頭^{あたま}の上^{うへ}で髪^{かみ}の毛^けはしばらくしないようにしましょう。
(身長^{しんちよう}が正確^{せいかく}に測^{はか}れません。)



* 身体測定・検診・検査^{けんけん}を受けるとき^{けんさ}の注意^{ちゅうい}

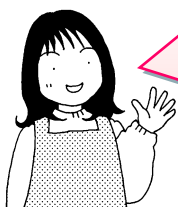
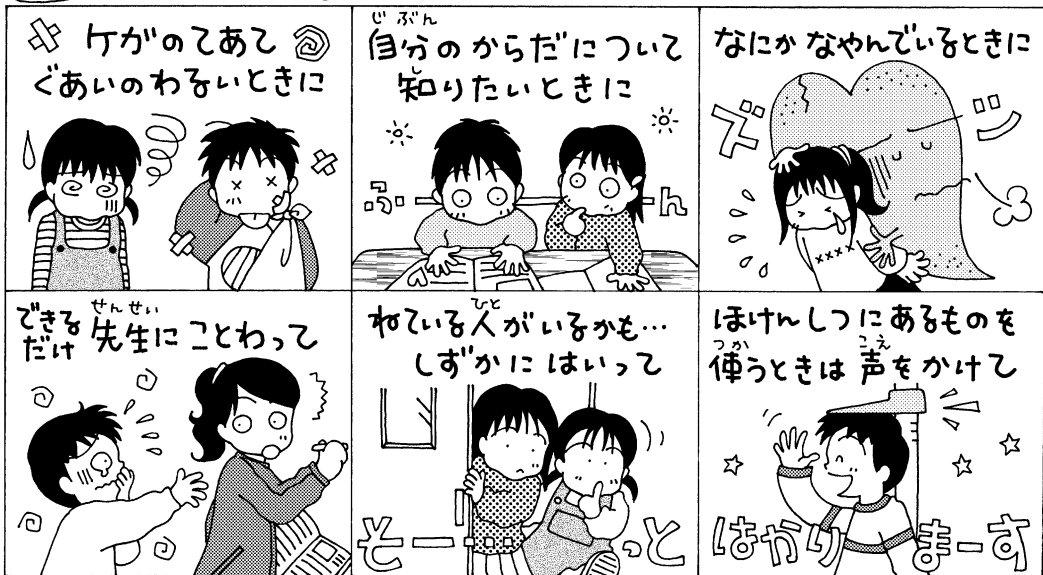
- ・前^{まえ}の人^{ひと}のやり方^{かた}をよく見^みておきましょう。
- ・自分^{じぶん}の番^{ばん}がきたら、おおきな声^{こえ}で名前^{なまえ}をいましょう。
- ・自分^{じぶん}の結果^{けっか}をしっかき^きり聞^ききましょう。



おうちの方へ

検診・検査の結果、病気や異常の疑いがある場合には、お子さんを通しておたよりでお知らせします。お早めに専門の先生に診ていただいでください。

みんなのほけんしつ ☆ だから… ☆ こんなふう^{りよう}に利用^{りよう}してね!



ほけんしつ かとうともこ かわもとみなみしょう ねんめ
保健室の加藤知子です。川本 南 小 8年目となります。
みなさんが自分の夢や目標^{もくひよう}に近づけるように、心^{こころ}と体^{からだ}の健康^{けんこう}
のお手伝い^{てつだ}いをさせていただきます。どうぞよろしくお願^{ねが}いします。
しんばい えんりよ そうだん
心配^{しんぱい}なことがありましたら、遠慮^{えんりよ}なくご相談^{そうだん}ください。