



げんき

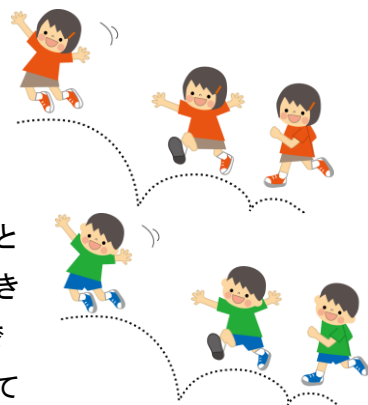


ほけんだより NO. 96 H28. 3. 1 川南南小学校保健室

3月 学年しめくくりの月です！

自分の「夢・目標」に近づくことはできましたか？

かなえられた人、今がんばっている途中の人、あまりがんばれなかった人、あなたはどの人ですか？ 自分の「夢・目標」を普段からどれだけ意識して取り組んでいるかが、とても大切なことです。「夢・目標」に向かってがんばった自分は、間違いなく大きく成長しています。いよいよ、学年最後の月です。また、ここで自分の「夢・目標」をしっかり意識して自分の成長へとつなげていきましょう。



インフルエンザの流行

まだまだ油断できません！

2月初めから中旬にかけて、南小でもインフルエンザが流行し、初めはB型が多くみられましたが、A型もだんだん増え、両方の型が出ていました。一旦は落ち着きましたが、2月終わりからまたインフルエンザの報告が出始め、1年生では2度目の閉鎖となりました。油断することなく、卒業式・修了式まで元気に登校できるようにしっかりと石けん手洗い・うがいなどの予防や咳エチケットを続けていきましょう。

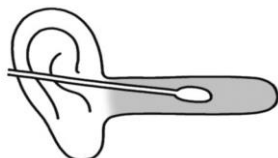
保健委員が放送で石けん手洗い・うがい・換気の呼びかけをしています！



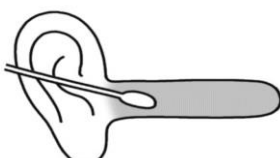
3月3日はみみ耳の日



みみ耳そうじのしかた
どちらが正しいでしょう？



①耳の奥までやる



②耳の入り口近くだけやる



なるべく
おうちの人にお願ひしましょう。



答えは②です。

耳あかがたまりやすいのは耳の入り口から1センチメートルのところなので、奥までやる必要はありません。耳を傷つけないように優しくやりましょう。

性に関する指導

かけがえのない命・大切な自分 そして 思いやり

授業参観で2年生と5年生で性に関する指導を行いました。



* 2年生 *

『おへその
ひみつ』



* おうちの人へのお手紙より *

たいへんなことがあったと思うけど、わたしをうんでくれてありがとう。いつまでもたからものだよ。わたしもパパとママとおとうとのことが大好きだし、ずーっとずーっとたいせつなたからものだよ。これからも元気に生きていってね。

* おうちの人へのお手紙より *

お母さんのおなかの中に280日もいたのをはじめてしました。その間に、お母さんはおなかがいたかったり、えいようを「へそのお」からあげたり、たいへんだっただと思いました。だから、これから、ぼくもがんばります。ぼくはお母さんのところに生まれてよかったです。



* 5年生 *

『情報と
わたしたち』



* 児童の感想より *

無料や安心できるなど書かれていてもよく考えてから、だまされないようにしたいと思いました。これからも、あやしいアプリなどにはちゃんと考えてから行動していきたいです。理性がある人になっていきたいです。

* 児童の感想より *

これからインターネットを使ったときにあぶなそうな画面がとっぜん出てきたら、今日学んだことを思い出して自分で判断できるようにしたいです。そして、高校生くらいまでにしっかりと前頭葉を発達させておきたいです。



3月9日は「サンキューの日」

3月9日は「39（サンキュー）」の語呂合わせで、「ありがとうの日」です。

2月の生活目標にもなっていましたね。あなたは、たくさん「ありがとう」と声に出すことができましたか？ 感謝の気持ちを伝えることば「ありがとう」は心と心をつないでくれます。家族に、友達に、お世話になった人達に「ありがとう」と声に出して感謝の気持ちを伝えましょう。

あと少しで、今まで一緒に過ごしてきた6年生や1年間過ごした教室ともお別れです。感謝の気持ちをことば、そして行動（しっかりした態度や清掃など）で表したいですね。

