



げんき



ほけんだより NO. 95 H28. 2. 2 川本南小学校保健室

インフルエンザ流行の波はすぐそこまで！



深谷市内でインフルエンザによる学級閉鎖が4校で出ている中、川本南小では1名だけの報告で1月を終えることができました。

このまま大流行にならないように、石けん手洗い・うがい、換気、マスク着用（せきエチケット）などの感染予防に、これまで以上に力を入れていきましょう。



みんな大きくなりました！ * 3学期身体測定結果 *

4月と比べると、身長では4年女子、5年女子、6年男子で、体重では、5年女子の成長が目立っています。



「健康カード」を返しますの、おうちの人と一緒に自分の成長の様子を確認しましょう。

そして、身長の伸びに対して体重が増え、肥満度が上がった人は、自分から進んで体を動かす、身長と体重のバランスを元にもどすようにしましょう。

		身長(cm)	4月からの増加(cm)	体重(kg)	4月からの増加(kg)
1年	男	120.0	4.7	22.5	2.0
	女	122.6	4.8	22.8	2.3
2年	男	127.2	4.1	27.9	3.1
	女	125.8	4.5	24.4	2.4
3年	男	133.3	4.1	28.8	2.2
	女	132.1	4.6	28.5	2.7
4年	男	135.7	4.4	32.6	4.0
	女	141.3	5.8	34.8	3.8
5年	男	146.8	5.1	43.0	3.9
	女	144.2	6.0	37.0	4.6
6年	男	149.1	5.8	41.4	3.8
	女	151.0	4.5	43.4	4.2

おうちのかたへ*****

☆各学年で「性に関する指導」が始まります。

「性に関する指導」は心身の発育・発達と健康などに関する知識を身に付け、生命の尊重や自己及び他者の個性を尊重するとともに、相手を思いやり、望ましい人間関係を構築することなどを目的としています。ご家庭にご協力をお願いすることもありますので、よろしく願いいたします。

また、お子さんから話が出たときには、ぜひ、良い機会として温かい言葉をかけたり、相談にのってあげたりしていただきたい思います。





朝の健康観察は

「見る」



と「聞く」



をお願いします！

表情

元気があるかどうか。



顔色

青白くないか。
赤く熱っぽくないか。



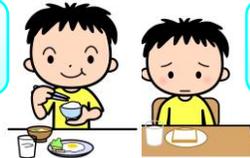
声

元気で明るい声か。
元気がない声か。
のどの調子が悪そうな声かどうか。



食欲

食欲があるかどうか。



トイレ

トイレの回数が多くないか。
トイレに入っている時間が長くないか。



おうちの方へ

お子さんの様子がいつもと違うなと感じたときは、必ず、お子さんに声をかけてください。声をかけられることでお子さんは自分が大事にされていると感じることができます。



児童のみなさんへ
家にいるときから調子が悪いときは自分から、おうちの人に話をしましょう。

* お知らせ *

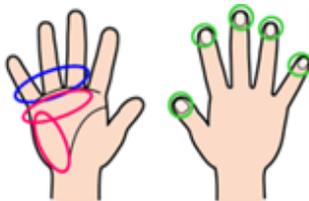
学校内児童の平成29年度開設に向け、保健室前のトイレ改修工事が始まります。2月20日くらいまでの間は、トイレ床面をはがす工事となり、かなり大きな音が出るそうです。それに伴い、保健室ベッドでの休養ができないことが予想されます。工事期間中、体調が悪く、授業の続行が難しい場合には早退の連絡をさせていただきます。保護者の皆様、児童のみなさんにはご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

石けん手洗いで感染症ストップ！

今回は「石けん手洗いで感染症ストップ」というテーマで、6年生の保健委員4人による「手洗いチェッカー実験結果」の発表と児童の石けん手洗いの実態について報告しました。実験結果、石けん手洗いに30秒間かけて洗っても、洗い残しがあり、完璧な手洗いはとても難しいことがわかりました。

《よく洗えないところは》

- ①手のひら側の中指・薬指・小指のふくらんでいるところ
- ②手のひらのふくらんでいるところ
- ③つめと指の肉の境目



洗いにくいところを意識して石けん手洗いをしましょう！！

