



げんき



ほけんだより NO. 58 H25. 6. 1 川本南小学校保健室

早くも梅雨入りです…

今年は、平年より10日も早く、5月中の梅雨入りとなりました。雨が降ると外で遊べませんし、湿度が高くじめじめして、なんとなく気持ちが落ち着かなくなりがちです。こんなときには、教室や廊下などで、つい暴れたり、走ったりして、けがをしやすくなります。自分のため、みんなのためにも、よく考えて行動しましょう。



川本南小 身体測定平均値をお知らせします！

4月から続いていた健康診断が終了します。全校の結果については、19日に行われる学校保健委員会で報告しますが、先に身体測定結果についてお知らせします。個人の結果を記入した健康カードは、後日、配布します。



★県平均値は平成24年度のものです。県平均を上回った項目◎、同じ項目○、下回った項目▼

◆身長(cm)◆

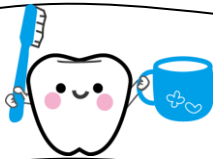
学 年	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
性 別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
本年度平均値	117.4	115.1	120.7	122.9	130.2	125.8	132.4	133.3	137.5	137.7	143.2	149.4
県平均値	116.9	115.6	122.5	122.0	128.6	127.7	133.5	133.3	138.4	140.7	144.1	146.6
県平均値比較	◎	▼	▼	◎	◎	▼	▼	○	▼	▼	▼	◎

◆体重(kg)◆

学 年	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
性 別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
本年度平均値	21.4	20.1	22.7	23.9	30.7	25.3	30.9	30.0	33.6	30.1	35.8	40.1
県平均値	21.4	20.7	24.1	23.7	27.5	26.4	30.3	29.7	33.6	34.8	36.9	38.7
県平均値比較	○	▼	▼	◎	◎	▼	◎	◎	○	▼	▼	◎

◆座高(cm)◆

学 年	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
性 別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
本年度平均値	65.6	64.7	66.9	68.1	72.2	69.2	72.7	73.0	74.2	74.5	77.4	81.3
県平均値	64.9	64.2	67.5	67.2	70.5	70.0	72.4	72.5	74.6	76.1	76.8	79.0
県平均値比較	◎	◎	▼	◎	◎	▼	◎	◎	▼	▼	◎	◎



6月30日まで

は 歯と口の健康月間

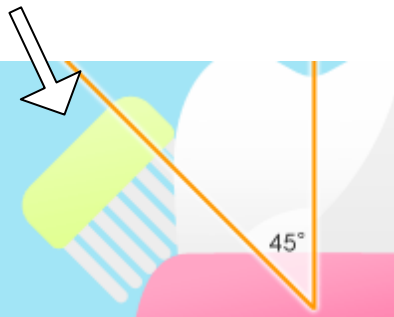
です！！

今年度、川本 南 小は、

永久歯のむし歯は全校で1本です！ でも・・・



今年度の歯科健診では、永久歯のむし歯が1人、むし歯の初期病変の疑いの歯が5人に見つかりました。軽度の歯肉炎は26人いました。残念ながら、この結果は、昨年度と比べると増えています。川本 南 小は長年、学校歯科医の藤野先生のご指導のもと、歯の健康についての取り組みが行われ、フッ素洗口は12年目を迎えました。埼玉県内でも「むし歯の少ない学校」として有名な学校です。これからは、むし歯予防だけでなく、歯肉炎予防の歯みがきの仕方を身につけていきましょう。



歯と歯肉のさかい
めに歯ブラシを45
度の角度にあて
て、みがきます。



1年生の給食後の歯みがきタイムの様子を紹介します！

『歯みがきサンバ』の歌に合わせて、歯をみがいています。



6月の保健行事

- 4日(火) 5年生第70回学童歯みがき大会参加(インターネットライブ配信)
- 11日(火) 1年生親子給食・歯科学習会
- 17日(月) 児童保健委員会集会 「8020歯っぴー集会」
- 19日(水) 学校保健委員会

*委員になられている保護者の皆様、よろしくお願いいたします。

