



げんき



ほけんだより

NO. 92

H27. 12. 1

川本南小学校保健室

全校のみなで力を合わせて病気のウイルスをシャットアウト！

今年の秋は例年より暖かく、冬へ移り変わるスピードもゆっくりでしたが、11月の終わりから、あっという間に寒い冬へ季節が変わってしまいました。

かぜをひいて、せきが出ている人が増えているクラスもあります。『せきエチケット』を守ってマスクの着用をお願いします。

せきが出ている人は
マスクをしましょう！



校内持久走大会がいよいよ近づいてきました。
感染症予防のための『石けん手洗い・うがい』と良い生活リズム『早寝・早起き・朝ごはん』を守って、ベストコンディションで参加できるようにしましょう。

1週間前から始まった家庭での健康観察をしっかりとお願いします。

校内
持久走大会は
12/4(金)
です。



ノロウイルス
インフルエンザウイルス
石けん手洗いで
しっかり予防！



感染症の季節がすぐそこまで！

朝から体調が悪く、感染症の疑いがある場合には、登校を見合わせてくださいますようお願いいたします。



インフルエンザの出席停止期間は

「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」です。

発症した日を0日とし、翌日から1日目、2日目…5日目、そして、解熱した日を0日とし、翌日から1日目、2日目と数え、両方の条件の日を経過した日となります。お間違いないよう確認をお願いいたします。

例：12月3日（水）発症、6日（金）解熱の場合、発症後5日目が9日（月）、解熱後2日目が8日（日）です。両方の条件の日を経過した日が登校可能日となりますので、10日（火）から登校できます。

* ご不明な点がありましたら、保健室 加藤までお問い合わせください。

保護者の皆様へ

2回目の「**南小元気アップカード**」にご協力いただきましてありがとうございました。
お子さんが夢や目標に向かって力を発揮できるよう、ご家庭でのサポートをよろしく
お願いします。なお、次号（ほけんだより冬休み号）で結果をまとめたものをお知らせ
します。





祝 ぜんにほんがっこうし か ほけんゆうしゅうこうひょうしょう
全日本学校歯科保健優秀校表彰
 にほんしかいしかいかいちょうしょう じゅしょう
日本歯科医師会会長賞 受賞!



かわもとみなみしょうぜんこうじどう は くち けんこうじょうたい がっこうし か
 川本南 小 全校児童の歯と口の健康 状態、学校歯科
 ほけん とりくみ こんねんど このような素晴らしい しょう
 保健の取組により今年度、このような素晴らしい賞を
 いただきました。学校歯科医の藤野先生の熱心なご指導、
 がっこうし か い ふじのせんせい ねっしん しどう
 ご家庭、全校児童、教職員のチーム川本南としての
 かてい ぜんこうじどう きょうしきいん かかわとみなみ
 力が評価されました。これからも、歯と口の健康の
 ちから ひょうか は くち けんこう
 推進にご協力をお願いいたします。



＜藤野先生 いつもご指導ありがとうございます＞

だい かい がっこう ほ けん い いん かい
第2回 学校保健委員会 おこな
が行われました

11月17日(火)に第2回学校保健委員会が開かれました。6年生も参加し、学校歯科医
 ふじのせんせい こうわ じっしゅう おこな
 の藤野先生から講話をいただき、デンタルフロス実習を行いました。

ねんせいじどう かんそう
《6年生児童の感想より》

- * お年寄りになって歯が多く残っていると認知症になりにくいと聞いてびっくりしました。
- * 藤野先生からデンタルフロスをいただき、使い方を教わりました。歯と歯の間は、歯みがきだけではきれいにならないことがよくわかりました。家でも使って早く慣れていきたいです。
- * 「**噛ミング30**」という言葉をはじめて、聞きました。食事のときは、あまりかまないで、健康のためによくかんで食べるようにします。



か
「噛ミング30」は
 30回よくかんで
 たべよう、という
 ことです。



ほけんいいんかい
保健委員会

かつやくちゅう
活躍中!

は おし たい
歯みがき教え隊



ほけんいいんかい は おしえ たい
 保健委員会の『**歯みがき教え隊**』が、
 きゅうしょくご は かきょうしつ い
 給食後の歯みがきタイムに各教室へ行
 き、『みがき残しなっし～! のみがき方』を
 テーマにみがき残しのない歯みがきポイン
 のこ は
 トについて話しました。かわもとみなみほいくえん ちい
 川本南保育園の小さな
 ともだち い
 お友達のところへも行ってきました。