



げんき



ほけんだより NO. 87 H27. 7. 3 川本南小学校保健室

1学期もあとわずか！ めぞう！ 元気に毎日、登校！！

1学期もあとわずかとなりました。1学期の「にこにこデー」(全員が登校できた日)は4日でとまっています。『手洗い・うがい』で感染症予防、そして、『早寝・早起き・朝ごはん』で体調管理をしっかりと、毎日、元気に登校できるようにしましょう。



歯と口の健康月間

取り組みの一部を紹介します！
が終わりました！



学童歯みがき大会



6/4(木)第72回学童歯みがき大会に5年生が参加しました。インターネットライブ配信により、同じ時間に同じ教材を使って、日本全国そして海外からの学校も参加して、約1300校、約7万人の小学生と一緒に歯と歯肉の大切さ、上手な歯のみがき方を学びました。



* 5年生児童の感想 *

私は歯みがきを適当にしていたのですが、よくみがいていないと歯肉炎になってしまうと聞いて、毎日、特に夜は必ずよくみがいて、プラークには負けないぞという気持ちで歯みがきをします。

* 5年生児童の感想 *

ぼくは、学童歯みがき大会に参加して歯のみがき方や歯と歯ぐきの大切さを改めて知りました。そして、歯みがきのときに、いつも歯肉炎になっているかを確認するようになって、すごくよかったです。

歯科保健指導



歯ブラシ検査

毛先が開いたら
とりかえましょう！



8020歯っぴー集会

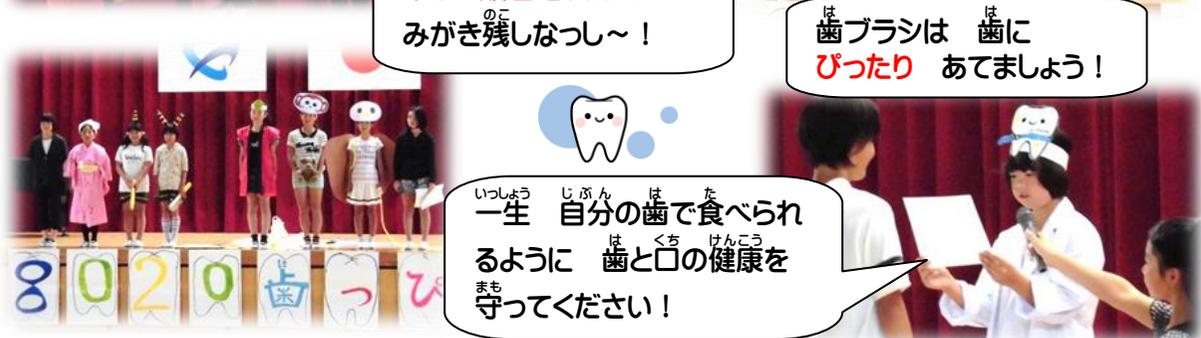
6/30(火)に保健委員5・6年生8名の保健委員が、みんなで力を合わせ『8020歯っぴー集会』を行いました。

今回は桃太郎の話をもとにした「むし歯なし太郎」の劇と歯科健診でむし歯が1本もなく、歯みがき上手で、とてもきれいな歯の「歯っぴーピカピカ歯みがき名人」に選ばれた32人を発表しました。



みがく順番を決めて
みがき残しなっし~!

歯ブラシは歯に
ぴったりあてましょう!



一生自分の歯で食べられるように
歯と口の健康を守ってください!

7/2(木)にみなみほいくえんちい南保育園の小さなお友達の前で劇を行いました。



1年生フツ化物洗口

*1年生もフツ化物洗口が始まりました。

8020をめざしてむし歯さんに負けない強い歯をつくりましょう!

