

☆ 新体力テスト 終わる ☆

梅雨の時期になり、寒暖の差等により風邪をひいている子どもが学校でも見られます。運動・食事・睡眠のバランスのよい生活を心がけることが大切です。

さて、今年度も新体力テストが終わりました。結果をお知らせいたします。

【 男子の結果 】 ○…県平均を上回っている ×…県平均を下回っている

種目	記録	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力 (kg)	H24県平均	9.33	10.99	12.78	14.55	16.59	19.40
	H25南小平均	11.24	12.91	17.29	17.08	20.39	21.42
	県との比較	○	○	○	○	○	○
上体起こし (回)	H24県平均	12.03	15.00	17.27	19.22	21.13	23.06
	H25南小平均	12.77	17.82	19.14	19.69	22.39	22.58
	県との比較	○	○	○	○	○	×
長座体前屈 (cm)	H24県平均	26.03	27.86	29.79	31.59	33.71	35.73
	H25南小平均	24.47	28.00	32.57	32.23	32.44	34.79
	県との比較	×	○	○	○	×	×
反復横とび (点)	H24県平均	28.09	31.98	36.06	40.25	44.07	47.26
	H25南小平均	30.18	32.77	40.21	43.31	47.72	50.54
	県との比較	○	○	○	○	○	○
20m シャトルラン (回)	H24県平均	20.22	29.48	39.53	48.60	56.82	65.08
	H25南小平均	27.24	37.91	45.00	46.00	58.22	67.13
	県との比較	○	○	○	×	○	○
50m走 (秒)	H24県平均	11.53	10.67	10.09	9.66	9.27	8.87
	H25南小平均	11.00	10.90	10.00	9.80	9.70	8.90
	県との比較	○	×	○	×	×	×
立ち幅とび (cm)	H24県平均	116.32	128.39	138.96	147.57	156.09	166.54
	H25南小平均	121.82	125.23	139.50	143.85	147.67	163.63
	県との比較	○	×	○	×	×	×
ボール投げ (m)	H24県平均	8.37	11.52	15.13	18.81	22.35	26.32
	H25南小平均	10.65	10.32	16.29	19.15	22.61	26.33
	県との比較	○	×	○	○	○	○

【 女子の結果 】 ○…県平均を上回っている ×…県平均を下回っている

種 目	記 録	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
握 力 (kg)	H24 県平均	8.80	10.43	12.10	13.92	16.30	19.28
	H25 南小平均	9.52	13.22	15.42	16.82	18.07	21.33
	県との比較	○	○	○	○	○	○
上体起こし (回)	H24 県平均	11.48	14.37	16.50	18.19	19.95	21.36
	H25 南小平均	14.78	17.56	19.95	20.29	19.93	19.53
	県との比較	○	○	○	○	×	×
長座体前屈 (cm)	H24 県平均	28.50	31.05	33.17	35.47	38.38	40.87
	H25 南小平均	31.39	32.33	34.74	33.12	36.71	38.47
	県との比較	○	○	○	×	×	×
反復横とび (点)	H24 県平均	26.69	30.42	34.01	38.08	41.85	44.53
	H25 南小平均	30.87	31.11	39.68	43.53	42.79	47.80
	県との比較	○	○	○	○	○	○
20m シャトルラン (回)	H24 県平均	17.21	23.41	30.20	37.65	45.67	52.21
	H25 南小平均	22.65	32.39	45.37	44.77	59.36	61.73
	県との比較	○	○	○	○	○	○
50m走 (秒)	H24 県平均	11.81	10.95	10.40	9.96	9.52	9.13
	H25 南小平均	11.27	11.16	10.35	9.89	9.81	8.89
	県との比較	○	×	○	○	×	○
立ち幅とび (cm)	H24 県平均	109.07	121.04	131.23	140.62	149.89	159.03
	H25 南小平均	115.00	115.33	134.37	138.94	139.57	169.57
	県との比較	○	×	○	×	×	○
ボール投げ (m)	H24 県平均	5.86	7.67	9.68	11.68	13.93	16.06
	H25 南小平均	7.22	7.28	11.47	15.41	13.00	18.60
	県との比較	○	×	○	○	×	○

<新体力テストの結果の考察>

96項目中70項目が県平均を上回った(72.92%)。(男子48項目中34項目(70.83%)、女子48項目中36項目(75.00%))。昨年度(82.29%)と比較すると9項目下回る結果となった。しかし、昨年度の課題であった「ボール投げ」については、昨年度の8項目に対して今年度は9項目が県平均を上回った。また、今年度の上回った割合(72.92%)は、昨年度の深谷市が県平均と比較して上回る項目数(96項目中64項目(67%))に対して6項目増であることから、本校の児童の体力は優位にあると考えられる。

課題は、主に「立ち幅とび」・「50m走」である。取組として、跳ぶ機会(縄跳び(短縄・長縄)・川跳び等)を増やしたり、動作のポイントを意識した全力走をしたりして、体育の授業を中心に体力の向上を図っていく必要がある。また、業間運動(ランタイム・チャレンジタイム)・体育教室などを実施し、バランスよく全体の体力を高めていくことを目指したい。

家庭でも、夏休みの教育相談で配付される体力プロフィールを参考に、お子さんの苦手な分野の数値が上げられるよう工夫して取り組んでいただけるとありがたいです。ご協力お願いいたします。