

## ☆ 新体力テスト 終わる ☆

梅雨の時期になり、寒暖の差等により風邪をひいている子どもが学校でも見られます。運動・食事・睡眠のバランスのよい生活を心がけることが大切です。

さて、今年度も新体力テストが終わりました。結果をお知らせいたします。

【 男子の結果 】 ○…県平均を上回っている ×…県平均を下回っている

種目	記録	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力 (kg)	H23県平均	9.25	10.93	12.74	14.47	16.60	19.32
	H24南小平均	10.09	14.00	13.17	16.06	17.83	21.06
	県との比較	○	○	○	○	○	○
上体起こし (回)	H23県平均	11.99	14.76	16.91	18.83	20.78	22.87
	H24南小平均	12.46	17.38	17.75	19.61	21.74	23.11
	県との比較	○	○	○	○	○	○
長座体前屈 (cm)	H23県平均	25.93	27.93	29.75	31.41	33.41	35.48
	H24南小平均	24.92	30.29	29.92	32.11	34.61	35.50
	県との比較	×	○	○	○	○	○
反復横とび (点)	H23県平均	28.02	31.88	35.84	39.92	43.69	46.90
	H24南小平均	27.63	38.62	37.25	46.50	46.70	49.11
	県との比較	×	○	○	○	○	○
20m シャトルラン (回)	H23県平均	19.87	29.55	39.56	48.56	57.03	64.98
	H24南小平均	19.87	28.50	39.62	52.56	58.04	70.71
	県との比較	○	×	○	○	○	○
50m走 (秒)	H23県平均	11.53	10.67	10.10	9.68	9.27	8.88
	H24南小平均	11.75	10.75	9.54	9.63	9.11	8.46
	県との比較	×	×	○	○	○	○
立ち幅とび (cm)	H23県平均	116.62	128.52	139.08	147.71	156.91	166.55
	H24南小平均	110.38	130.77	134.75	148.39	156.04	167.28
	県との比較	×	○	×	○	×	○
ボール投げ (m)	H23県平均	8.52	11.79	15.51	19.12	23.10	26.98
	H24南小平均	8.67	12.92	13.75	18.83	23.52	32.06
	県との比較	○	○	×	×	○	○

【 女子の結果 】 ○…県平均を上回っている ×…県平均を下回っている

種 目	記 録	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
握 力 (kg)	H23県平均	8.73	10.34	12.01	13.82	16.33	19.30
	H24南小平均	10.33	11.70	14.18	13.86	17.47	19.84
	県との比較	○	○	○	○	○	○
上体起こし (回)	H23県平均	11.36	14.09	16.07	17.93	19.57	21.06
	H24南小平均	13.33	14.45	19.06	18.00	20.40	22.11
	県との比較	○	○	○	○	○	○
長座体前屈 (cm)	H23県平均	28.30	30.83	33.21	35.23	37.95	40.69
	H24南小平均	30.72	27.30	33.29	35.57	39.40	40.89
	県との比較	○	×	○	○	○	○
反復横とび (点)	H23県平均	26.55	30.17	33.72	37.67	41.37	44.04
	H24南小平均	28.61	36.45	39.88	44.36	45.13	44.21
	県との比較	○	○	○	○	○	○
20m シャトルラン (回)	H23県平均	16.80	22.95	29.59	37.28	45.02	51.86
	H24南小平均	16.56	25.85	35.40	47.79	51.93	45.26
	県との比較	×	○	○	○	○	×
50m走 (秒)	H23県平均	11.84	10.98	10.42	9.97	9.53	9.14
	H24南小平均	12.02	11.00	9.71	9.75	9.51	9.06
	県との比較	×	×	○	○	○	○
立ち幅とび (cm)	H23県平均	108.39	120.09	130.63	140.27	150.06	158.61
	H24南小平均	109.83	125.05	130.71	140.71	155.33	163.74
	県との比較	○	○	○	○	○	○
ボール投げ (m)	H23県平均	5.83	7.66	9.57	11.69	13.97	16.10
	H24南小平均	6.50	7.75	11.71	10.21	17.27	15.58
	県との比較	○	○	○	×	○	×

<新体力テストの結果の考察>

96項目中79項目が県平均を上回った(82.29%)。(男子48項目中38項目(79.16%)、女子48項目中41項目(85.41%))。昨年度(90.62%)と比較すると8項目下回る結果となった。しかし、昨年度の課題であった「立ち幅とび」については、昨年度の6項目に対して今年度は9項目が県平均を上回った。また、今年度の上回った割合(82.29%)は、昨年度の深谷市が県平均と比較して上回る項目数(96項目中46項目(48%))に対して33項目増であることから、本校の児童の体力は優位にあると考えられる。

課題は、主に「ボール投げ」・「立ち幅とび」である。取組として、投げる機会を増やすとともに投動作を身に付けさせたり、縄跳び(短縄・長縄)などを活用したりして、体育の授業を中心に体力の向上を図っていく必要がある。また、業間運動(ランタイム・チャレンジタイム)・体育教室などを実施し、バランスよく全体の体力を高めていくことを目指したい。ご家庭でも、夏休みの前に配付される体力プロフィールを参考に、お子さんの苦手な分野の数値が上げられるよう取り組ませていただくとありがたいです。ご協力お願いいたします。