

☆ 新体力テスト 終わる ☆

梅雨の時期になり、寒暖の差等により風邪をひいている子どもが学校でも見られます。風邪をひかないように、運動・食事・睡眠のバランスのよい生活を心がけましょう。

さて、今年度も新体力テストが終わりました。結果をお知らせ致します。

【 男子の結果 】

種目	記録	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力	H22県平均	9.20	10.89	12.69	14.51	16.64	19.33
	H23南小平均	13.21	13.00	17.61	14.82	18.68	21.21
	県との比較	○	○	○	○	○	○
上体起こし	H22県平均	11.83	14.57	16.66	18.65	20.71	22.39
	H23南小平均	14.42	18.76	19.61	18.91	23.31	23.57
	県との比較	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	H22県平均	26.07	27.80	29.68	31.48	33.33	35.46
	H23南小平均	29.71	29.76	34.38	31.65	38.43	39.71
	県との比較	○	○	○	○	○	○
反復横とび	H22県平均	27.69	31.75	35.60	39.60	43.43	46.52
	H23南小平均	28.50	32.84	41.16	40.08	50.18	53.42
	県との比較	○	○	○	○	○	○
20mシャトルラン	H22県平均	19.16	29.01	38.34	47.61	56.19	63.80
	H23南小平均	21.21	27.07	47.33	59.56	65.87	93.07
	県との比較	○	×	○	○	○	○
50m走	H22県平均	11.53	10.70	10.13	9.70	9.30	8.90
	H23南小平均	11.08	10.26	9.91	9.26	8.58	8.66
	県との比較	○	○	○	○	○	○
立ち幅とび	H22県平均	117.09	128.65	138.53	147.63	156.75	166.55
	H23南小平均	116.50	123.84	131.33	145.82	158.00	179.07
	県との比較	×	×	×	×	○	○
ソフトボール投げ	H22県平均	8.61	12.05	15.74	19.77	23.67	27.32
	H23南小平均	10.21	12.61	15.83	19.82	29.00	29.42
	県との比較	○	○	○	○	○	○

【 女子の結果 】

種 目	記 録	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
握 力	H22県平均	8.66	10.25	11.93	13.84	16.30	19.25
	H23南小平均	9.09	11.68	14.21	15.20	16.83	19.10
	県との比較	○	○	○	○	○	×
上体起こし	H22県平均	11.20	13.79	15.93	17.71	19.50	20.67
	H23南小平均	12.14	17.81	19.00	19.33	22.66	20.36
	県との比較	○	○	○	○	○	×
長座体前屈	H22県平均	28.58	30.76	33.19	35.26	37.96	40.59
	H23南小平均	33.76	34.93	35.57	38.33	38.00	40.89
	県との比較	○	○	○	○	○	○
反復横とび	H22県平均	26.37	30.11	33.66	37.60	41.33	43.87
	H23南小平均	27.66	32.62	38.00	39.26	47.22	50.05
	県との比較	○	○	○	○	○	○
20mシャトルラン	H22県平均	16.19	22.49	29.12	36.46	44.50	51.36
	H23南小平均	16.61	28.62	40.57	47.20	46.83	63.89
	県との比較	○	○	○	○	○	○
50m走	H22県平均	11.86	11.02	10.45	9.99	9.54	9.15
	H23南小平均	11.82	10.56	10.20	9.54	9.13	9.03
	県との比較	○	○	○	○	○	○
立ち幅とび	H22県平均	108.23	119.66	130.02	139.95	149.70	158.56
	H23南小平均	105.66	120.37	120.28	147.46	151.16	162.89
	県との比較	×	○	×	○	○	○
ソフトボール投げ	H22県平均	5.87	7.65	9.66	11.81	13.99	16.23
	H23南小平均	6.09	10.06	9.85	13.40	14.50	17.89
	県との比較	○	○	○	○	○	○

< 新体力テストの結果 >

○96項目中87項目が県平均を上回った(90.62%)。(男子48項目中43項目(89.58%)、女子48項目中44項目(91.66%))。昨年度と比較すると(86.46%)、4項目多く県平均を上回った。児童の体力も確実に向上している。県と比較して、本校の児童の体力は優位にあると考えられる。

△課題は、立ち幅とびである。跳躍力を高めるために、毎日なわとびをするといいと思います。ご協力お願いいたします。

県平均を上回る項目95%以上を目指します。

業間マラソン・体育授業・体育教室などを実施し、児童の体力を高めていきます。ご家庭でも、夏休みの教育相談で配布される体力プロフィールを参考にして、お子さんの苦手な分野の数値が上げられるよう、取り組ませていただけるとありがたいです。ご協力お願いいたします。