



げんき



ほけんだより NO. 86 H27. 6. 1 川本南小学校保健室

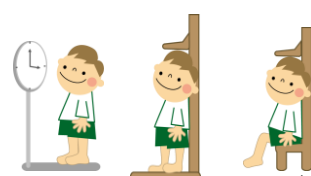
水分補給をこまめに！水筒持参を忘れずに！

5月の終わりには一足早く夏が来たような日が続きました。このように暑くなり始めて体が夏の暑さに慣れていない時期は**熱中症**に注意が必要です。水筒を持参して、こまめに水分補給をしましょう。また、体が疲れやすくなるとともに、感染症にもかかりやすくなっています。『手洗い・うがい』『早寝・早起き・朝ごはん』を忘れずに元気に過ごしていきましょう。もうすぐ6年生は修学旅行があります。しっかりと健康管理をお願いします。



身体測定平均値をお知らせします！

4月から続いていた健康診断が終了します。全校の結果については、17日に行われる学校保健委員会で報告しますが、先に身体測定結果についてお知らせします。個人の結果を記入した健康カードは、後日、配布します。



★県平均値は平成26年度のもので、県平均を上回った項目◎、同じ項目○、下回った項目▼

◆身長(cm)◆

学 年	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
性 別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
本年度平均値	115.3	117.8	123.1	121.3	129.2	127.5	131.3	135.5	141.7	138.2	143.3	146.5
県平均値	116.6	115.9	122.5	121.5	128.2	127.4	133.8	133.8	138.8	140.2	145.2	146.8
県平均値比較	▼	◎	◎	▼	◎	◎	▼	◎	◎	▼	▼	▼

◆体重(kg)◆

学 年	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
性 別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
本年度平均値	20.5	20.5	24.8	22.0	26.6	25.7	28.6	31.0	39.1	32.4	37.6	39.2
県平均値	21.3	21.0	24.0	23.5	27.0	26.4	30.6	30.0	33.7	34.4	38.1	38.9
県平均値比較	▼	▼	◎	▼	▼	▼	▼	◎	◎	▼	▼	◎

◆座高(cm)◆

学 年	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
性 別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
本年度平均値	63.8	64.8	68.5	66.2	70.8	70.4	71.2	73.7	76.7	74.8	77.6	79.6
県平均値	64.8	64.4	67.5	67.0	70.2	69.8	72.6	72.6	74.8	75.7	77.5	79.2
県平均値比較	▼	◎	◎	▼	◎	◎	▼	◎	◎	▼	◎	◎



6月は

は くち けんこうげっかん 歯と口の健康月間

です！！

こんねんと かわもとみなみしょう ちりょう ひつよう えいきゅうし ば
今年度、川本 南 小 は、治療が必要な永久歯のむし歯は

2 ほん

でした！

(昨年度は 0 ほん でした。)



今年度の歯科健診で治療が必要な永久歯のむし歯が見つかったのは2人でした。(1本ずつ見つかりました) また、学校歯科医の藤野先生に、特に歯がきれいな人を選んでいただきました。全校で32人になりました。6月30日(火)の児童保健委員会による「8020歯っぴー集会」で発表します。

川本 南 小 は長年、藤野先生のご指導のもと、歯の健康について取り組んでいます。フッ化物洗口は15年目を迎え、埼玉県内でも「むし歯の少ない学校」として、とても有名な学校です。その伝統をこれからも守っていきけるように、ていねいでみがき残しの歯みがきをしっかりと身につけていきましょう。

1年生の給食後の
歯みがきの様子です！



は くち けんこうげっかん とりくみ しゅうかい 歯と口の健康月間の取組を紹介します

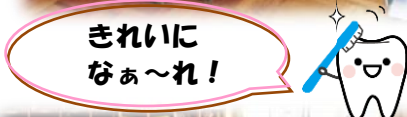
- * 図画・ポスター、
ひょうご さくせい
標語の作成
(学年で内容が変わります)



- * 歯の保健指導 (各クラスで1時間行います)



- * 歯みがき教室
(歯科健診の結果、みがき残しが多かった人に行きます)



- * 歯みがきカレンダーの作成

- * 歯ブラシ検査

- * 8020歯っぴー集会

保健委員が
がんばります！



6月の保健行事

4日(木) 5年生第72回学童歯みがき大会参加

←昨年度の様子です

(インターネットライブ配信)

12日(金) 1年生親子給食・歯科学習会

17日(水) 学校保健委員会

* 委員になられている保護者の皆様、よろしくお願いいたします。

30日(火) 児童保健委員会「8020歯っぴー集会」

