



げんき



ほけんだより NO. 84 H27. 4. 8 川本南小学校保健室

しながっき げんき 新学期を元気にスタート！！

かわもとみなみしょう 川本南 小では、かわいい1年生24人をむかえて、新学期がはじまりました。

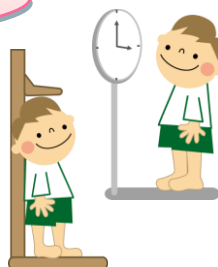
しながっき かんきょう か からだ こころ つか
新学期は環境が変わり、体も心も疲れやすくなっています。
『はや 早起き・朝ごはん』をしっかりと守って、新しい学年をげんきにスタートさせましょう。



けんこうしんだん 健康診断

はじ が始まります！

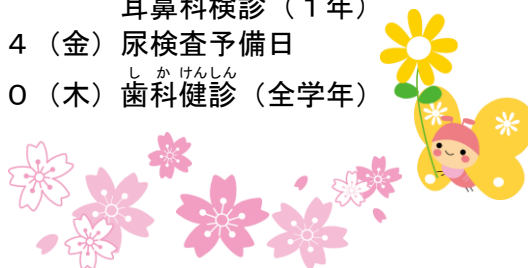
けんこうしんだん 健康診断は、みなさんが元気に学校生活を送ることができるように、からだ せいちょう ようす からだ ちょうし
体の成長の様子や体の調子のよくないところはないかをしらべていきます。ていしゅつぶつ おお わす
提出物が多くなりますので、忘れないようにしましょう。



***** ほけんぎょうじ 4月の保健行事 *****

- 10 (金) 身体測定 (全学年)
- 13 (月) 視力検査 (5・6年)
- 14 (火) 視力検査 (3・4年)
- 15 (水) 視力検査 (1・2年)
- 16 (木) 視力・聴力検査 (ことり)
聴力検査 (5・6年)
- 17 (金) 聴力検査 (3・4年)
- 20 (月) 聴力検査 (1・2年)
- ぎょう虫検査 (1・2・3年)
- ないかけんしん
内科検診 (1・2・3年)

- 21 (火) ぎょう虫検査予備日
- 22 (水) 内科検診 (4・5・6年・ことり)
- 23 (木) 尿検査 (全学年)
- 耳鼻科検診 (1年)
- 24 (金) 尿検査予備日
- 30 (木) 歯科健診 (全学年)



せわ こうい せんせい しょうかい お世話になる校医の先生を紹介します

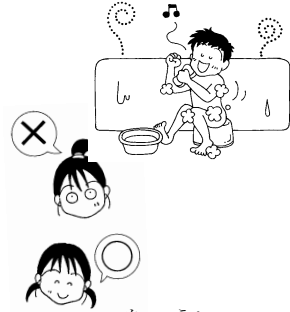
- | | | |
|-------|-------|----------------|
| 《内科》 | 清水 純 | 先生 (清水クリニック) |
| 《歯科》 | 藤野 悦男 | 先生 (藤野歯科医院) |
| 《眼科》 | 吉田 元子 | 先生 (吉田医院) |
| 《耳鼻科》 | 富沢 克夫 | 先生 (花園耳鼻咽喉科医院) |
| 《薬剤師》 | 佐々木克巳 | 先生 (カインズホーム) |



健康診断を上手に受けましょう！

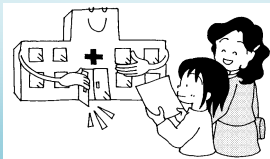
* 身体測定の前^{しんたいそくてい}にしておくこと^{まえ}

- ・お風呂^{はい}に入って、体^{からだ}をきれいにしておきましょう。
- ・手足^{てあし}のつめは^{みじか}短^きく切^きっておきましょう。
- ・頭^{あたま}の上^{うへ}で髪^{かみ}の毛^けはしばらくしないようにしましょう。
(身長^{しんちよう}・座高^{ざこう}が正確^{せいかく}に測^{はか}れません。)



* 身体測定・検診・検査^{けんさ}を受けるときの注意^{ちゅうい}

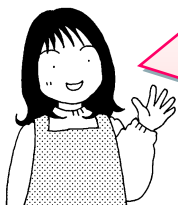
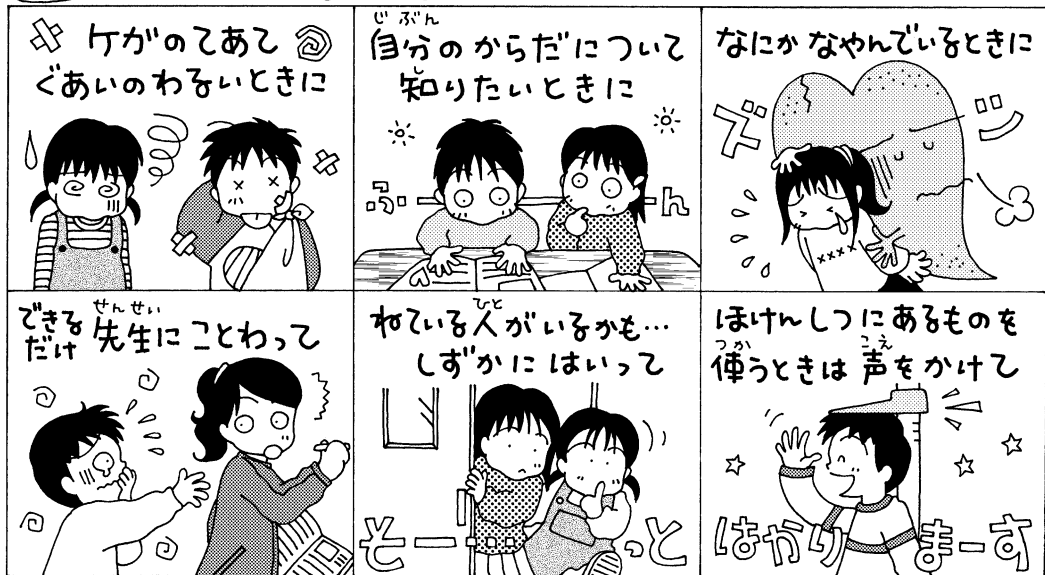
- ・前^{まえ}の人^{ひと}のやり方^{かた}をよく見^みておきましょう。
- ・自分^{じぶん}の番^{ばん}がきたら、おおきな声^{こえ}で名前^{なまえ}をいましょう。
- ・自分^{じぶん}の結果^{けっか}をしっかき^きり聞^ききましょう。



おうちの方へ

検診・検査の結果、病気や異常の疑いがある場合には、お子さんを通しておたよりでお知らせします。お早めに専門の先生に診ていただいでください。

みんなのほけんしつ ☆ だから… ☆ こんなふう^{りよう}に利用^{りよう}してね!



ほけんしつ かとうともこ かわもとみなみしょう ねんめ
保健室の加藤知子です。川本 南 小 7年目となります。
みなさんが自分の夢や目標^{もくひよう}に近づけるように、心^{こころ}と体^{からだ}の健康^{けんこう}
のお手伝い^{てつだ}いをさせていただきます。どうぞよろしくお願^{ねが}いします。
しんばい えんりよ そうだん
心配^{しんぱい}なことがありましたら、遠慮^{えんりよ}なくご相談^{そうだん}ください。