



ほけんだより

げんき

NO. 83

H27. 3. 23



川本南小学校保健室

予防につながる ふいかえり・見直し

～1年間、元気に過ごすことができましたか？～

新年度の準備として、今やってほしいことがあります。健康の

『ふりかえり・見直し』です。今年度、けがや病気があった人は、

なぜ、そうってしまったのかを考えてみましょう。「石けん手洗いができていなかった。」

「寝る時間が遅く、疲れがとれていなかった。」「周りをよく見ていなかった。」「落ち着い

た行動ができなかった。」など、自分の生活をふりかえり、見直すことが大切です。

新しい学年への準備として大切な春休み。『早寝・早起き・朝ごはん』を守って、元気

に新年度の第一歩をふみ出せるようにしましょう。



性に関する指導

かけがえのない命・大切な自分 そして 思いやり



各学年で性に関する指導を行いました。心身の発達や生命の尊さを理解し、自分を大切に思いうとともに、周りの人を思いやり、豊かな人間関係を築いてほしいと願っています。



1年生

『男の子・女の子』



おうちの人へのお手紙より

男の子、女の子にはたいせつなところがたくさんあるんだな、ってわかりました。ともだちをこれからはいたいせつにしたいです。「せいき」をたいせつにしたいです。がんばります。

おうちの人へのお手紙より

ぼくをうんでくれてありがとう。

きかいでおなかの中の心ぞうの音を聞いて、うれしくて、ないたんだね。そんなに、ぼくにあいたがっていたんだね。とても、うれしかったよ。ぼくはいつもおこられていて、ぜんぜん、ぼくのことを考えてくれないかと思っていただけ、ぼくのがことが大すきだったんだね。いつまでも元気でいてね。

2年生

『おへそのひみつ』



ねんせい
* 3年生 *

『わたしたちの
いのち』



* おうちの人へお手紙より *

わたしたちを大切に^{たいせつ}思^{おも}ってくれてありがとう。こんなふうに大切に^{たいせつ}思^{おも}ってくれるといっしょうけんめい^い生きよう^{おも}って思^{おも}うよ。「命^{いのち}のボタン」大人^{おとな}になって子ども^{こども}をうんでわたすよ。お母さん、お父さん、たいへんな思^{おも}いをしながら^{そだ}育ててくれてありがとう。命^{いのち}ってこんなに大切^{たいせつ}なことがわかったよ。お母さん、お父さん、ありがとう。これからもよろしくね！大好き！！

じどう かんそう
* 児童の感想より *

この学^{がく}習^{しゅう}でプライベートゾ^しーンなど、初めて知^しったことがたくさんありま^こました。困^{こま}ったときは大人^{おとな}の人^{ひと}に相談^{そうだん}して、一人でなやま^{まな}ない、ということ^{こと}を学^{まな}びました。これから、自分^{じぶん}で自分^{じぶん}を守^{まも}っていきたいです。

ねんせい
* 4年生 *

たいせつ じぶん
『大切な自分^{じぶん}を
まもろう』



じどう かんそう
* 児童の感想より *

信用^{しんよう}できるか、自分^{じぶん}に役立^{やくだ}つかどうかをしっか^しりチエックして選^{えら}んで使^{つか}うようにしたいと思^{おも}いました。また、インターネットの怖^{おそ}さを改^{あらた}めて理^り解^{かい}しました。ぼくは、良^よいことと悪^{わる}いことの区^く別^{べつ}がついて、自分^{じぶん}の気持^{きもち}ちをコ^きント^ンロ^ーールできる理^り性^{せい}がある人^{ひと}になりたいです。

ねんせい
* 5年生 *

じょうほう
『情報^{じょうほう}とわたしたち』



じどう かんそう
* 児童の感想より *

同性^{どうせい}の子^こにも異性^{いせい}の子^こにも優^{やさ}しく接^{せつ}して、相^あ手^てのこ^こを思^{おも}いやって、相^あ手^ての気持^{きもち}ちを考^{かんが}えて、生^{せい}活^{かつ}していきたいです。もし、悩^{なや}んでいる子^こを見^みつけたら、すぐ^{すぐ}に話^{はな}しかけて、相^{そう}談^{だん}に乗り^のりたいです。そして、いやがるこ^こを^のしている人^{ひと}がいたら、「やめなよ。」とい^いえる勇^{ゆう}気^きを持^もちたいです。

ねんせい
* 6年生 *

たいせつ ししゅんき
『大切な思^し春^{しゅん}期^き』

