



げ

ん

き



ほけんだより

NO. 56

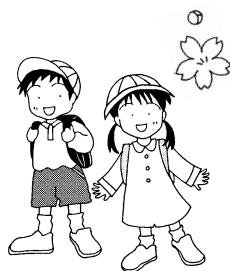
H25. 4. 8

川本南小学校保健室

ワクワク、ドキドキ 新学期

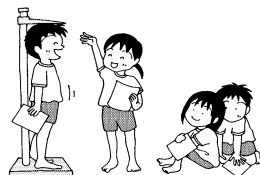
かわもとみなみしょう ねんせい にん しんがっき
川本南 小では、かわいい1年生42人をむかえて、新学期が
スタートしました。

しんがっき かんきょう か からだ しん つか
新学期は環境が変わり、体も心も疲れやすくなっていますが、
『早ね・早起き・朝ごはん』をしっかりと守って、元気に過ごし
ていきたいですね。



けん こう しん だん はじ 健康診断が始まります

けんこうしんだん げんき がっこうせいいかつ おく
健康診断は、みなさんが元気に学校生活を送ることができる
ように、体の成長の様子やどこか調子のよくないところはない
かを調べていきます。提出物が多くなりますので、忘れないよ
うにしましょう。



がつ ほけんぎょうじ 4月の保健行事

- 10 (水) 身体測定 (全学年)
11 (木) 視力検査 (4・5・6年)
12 (金) 視力検査 (2・3年)
15 (月) 視力検査 (1年)
視力・聴力検査 (ことり)
ぎょう虫検査 (1・2・3年)
16 (火) ぎょう虫検査予備日
聴力検査 (4・5・6年)

- 17 (水) 聴力検査 (2・3年)
18 (木) 歯科健診 (全学年)
尿検査 (全学年)
19 (金) 聴力検査 (1年)
尿検査予備日



お世話になる校医の先生を紹介しします

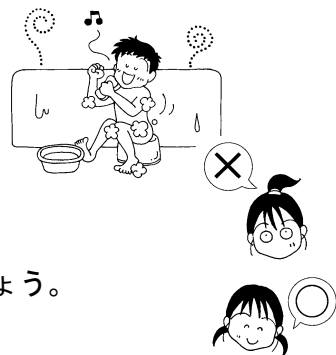


- | | | |
|-------|-------|----------------|
| 《内科》 | 清水 純 | 先生 (清水クリニック) |
| 《歯科》 | 藤野 悦男 | 先生 (藤野歯科医院) |
| 《眼科》 | 吉田 元子 | 先生 (吉田医院) |
| 《耳鼻科》 | 富沢 克夫 | 先生 (花園耳鼻咽喉科医院) |
| 《薬剤師》 | 佐々木克巳 | 先生 (カインズホーム) |

けんこうしんだん じょうず う 健康診断を上手に受けましょう！

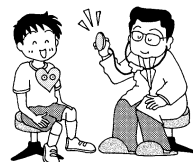
* 身体測定しんたいそくていの前まえにしておくこと

- ・お風呂はいに入って、体からだをきれいにしておきましょう。
- ・手足てあしのつまめは短みじかく切きっておきましょう。
- ・頭あたまの上うえのほうで髪かみの毛けはしばらくしないようにしましょう。
(身長しんちよう・座高ざこうが正確せいかくに測はかれません。)



* 身体測定しんたいそくてい・検診けんしん・検査けんさを受けるときの注意ちゅうい

- ・前まえの人ひとのやり方かたをよく見みておきましょう。
- ・自分じぶんの番ばんがきたら、おおきな声こえで名前なまえをいましょう。
- ・自分じぶんの結果けっかをしっかき聞ききましょう。

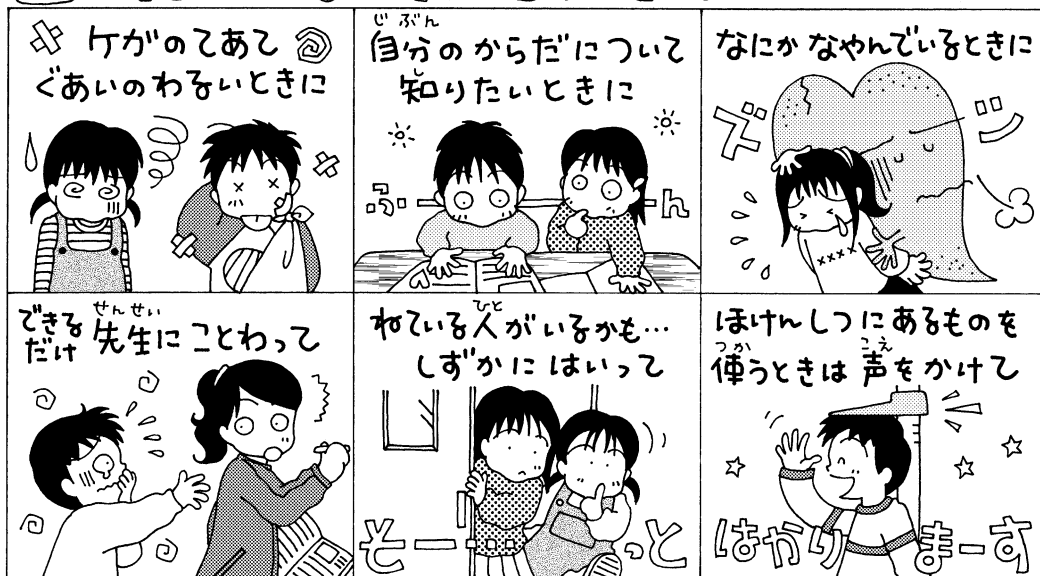


保護者のみなさまへ



検診・検査の結果、病気や異常の疑いがある場合には、お子さんを通しておたよりでお知らせします。早めに専門の先生に診ていただいでください。

みんなのほけんしつ だから... こんふうに利用してね！



★保健室の加藤知子です。川本 南 小 5年目となります。
みなさんが元気に過ごせるよう、心と体の健康のお手伝いさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。