



げんき



ほけんだより NO. 73 H26. 7. 1 川本南小学校保健室

1学期もあとわずか！ 元気にすごしましょう！

これから1学期のまとめの学習やテストで大事なときです。
『手洗い・うがい』と体調管理をしっかりして、元気に登校できるようにしましょう。熱中症予防の水筒も忘れずに。



歯と口の健康月間が終わりました！

6月の歯と口の健康月間が終わりました。
取り組みの一部をお知らせします。

8020歯っぴー集会

6/18(火)に保健委員5・6年生
8名の保健委員が、練習時間が少ない中でしたが、みんなで力を合わせ、
『8020歯っぴー集会』を行いました。

きれい～な歯の～
口の中 見せるのよ～♪
1本1本 ていねいに みがいて～♪



がんばりました！！



集会の中に出てきた歯の博士の話や歯みがきのしかたについては学校歯科医の藤野先生からご指導いただきました。委員長・副委員長の児童がお話をおうかがいしてきました。



むし歯にならないために大切なことや歯のみがき方を教えていただきました。ありがとうございました！





ふじのせんせい
藤野先生から

みなみしょう じどう
南 小の児童のみなさんへメッセージ

いっしょう じぶん は た
「一生、自分の歯で食べられるように
がんばってください！」



かくどう は たいかい
学童歯みがき大会

6 / 4 (水) 第71回学童歯みがき大会に5年生が
参加しました。インターネットライブ配信により、同じ
時間に同じ教材を使って、日本全国そして海外からの
学校も参加して、1161校、約6万6千人のお友だち
と一緒に学びました。



ねんせいじどう かんそう
★5年生児童の感想★

歯ブラシやデンタルフロスの正しい使い方が学べて
よかったです。歯肉炎は歯ブラシとデンタルフロスを使
って治せることがわかって、ほっとしました。自分の歯
が健康でよかったと思いました。今日、学んだことを
家族に話したいです。



し か けんしどう
歯科保健指導

は けんさ
歯ブラシ検査



みんなで
めざそう！
8020!



やくぶつらんようぼううしきょうしつ
薬物乱用防止教室

あこな
を行いました*****

6/20(金)、6年生対象の『薬物乱用防止教室』
を行いました。今年度も埼玉県警生活安全部少年課
非行防止指導班『あおぞら』をお招きしました。

ねんせいじどう かんそう
★6年生児童の感想★

今まで、なぜ、子供がたばこを吸ってはいけないの
かな？と思っていたけど、やっとわかりました。絶対に
薬物・お酒・たばこなどには手を出したくないと思
いました。

