

ていねいに
みがけているかな？

ほげんだより NO. 128 H30. 6. 1 川本南小学校保健室



すいとう じさん わす
水筒持参を忘れずに！

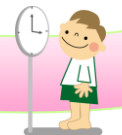
せつ て あら
石けんで手をよく洗おう！

最高気温が25度を超える夏日が増えてきましたが、まだ体が夏の暑さに慣れていないため、熱中症にかかりやすくなります。水筒を持参して、登下校中もこまめに水分を補給しましょう。

本校では5月下旬に吐き気・おう吐などの症状が出て、感染性胃腸炎と医師から言われた人もいます。全国的にもノロウイルスによる集団感染のニュースがあり、油断できません。外出した後、食事の前、トイレの後には、石けんを手洗いをして、しっかり予防していきましょう。朝から体調が悪いときには無理をして登校しないようにしましょう。



身体測定平均値を ^しお知らせします！



◆身長(cm)◆

けんへいきん うわまわ こうもく おな こうもく したまわ こうもく
 県平均を上回った項目◎、同じ項目○、下回った項目▼

けんへいきんち へいせい ねんど
★県平均値は平成29年度のものです。

学 年	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
性 別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
本年度平均値	115.3	116.4	121.4	122.7	129.4	127.8	132.9	134.6	139.9	140.5	146.9	146.7
県平均値	116.5	115.7	122.9	122.1	128.6	127.8	133.4	133.4	138.9	139.8	145.5	147.1
県平均値比較	▼	◎	▼	◎	◎	○	▼	◎	◎	◎	◎	▼

◆体重(kg)◆

学 年	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
性 別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
本年度平均値	22.7	21.6	23.3	23.4	27.9	28.2	29.1	29.8	38.6	33.3	37.9	38.8
県平均値	21.4	20.9	24.3	23.7	27.1	26.6	30.5	30.0	34.2	33.8	38.7	38.8
県平均値比較	◎	◎	▼	▼	◎	◎	▼	▼	◎	▼	▼	○



成長のスピードには個人差があります。生活習慣（睡眠・栄養・運動）を整え、ストレスを上手に減らし、体も心も健康な毎日を送ることが、よりよい成長につながります。



4月から続いていた健康診断が終了しました。詳しい検査や治療が必要なお子さんには、すでにお知らせしてありますが、その他の結果については、健康カードでお知らせします。後日、配布しますので、ご覧ください。



6月は 歯と口の健康月間 です！

は あいことば
歯みがきの合言葉は

「ぴったり」「ちょちょこ」「しゃしゃか」ですよ！！



治療が必要な永久歯のむし歯が見つかった人は一人も
いませんが、むし歯の初期病変の疑いの歯（要観察歯）
が見つかった人は3人いました。



そして、学校歯科医の藤野悦男先生に歯と歯肉の状況がとても良く、歯みがきも完ぺきな「歯っぴーピカピカ歯みがき名人」を選んでいただきました。今回は全校で 15人 です。6月26日（火）に行われる児童保健委員会による「8020歯っぴー集会」で発表します。



川本南小では、昨年度と今年度の2年間、日本学校歯科医会、埼玉県教育委員会、深谷市教育委員会の委嘱で「生きる力をはぐくむ歯と口の健康づくり」について研究をすすめています。歯と口の健康問題に気付き、その問題解決のために、コツコツと意欲と努力を継続させて達成できた成功体験を、自分の夢や目標にもつなげていけるよう、保護者の皆様、校医の先生方、地域の方々のご協力をよろしくお願いいたします。

★日本学校歯科医会のホームページに本校の取組が載っています！
ぜひ、ご覧ください！

日本学校歯科医会 >
国民のみなさま TOP >
生きる力をはぐくむ歯・口の健康づくり推進事業「推進校なう！」



保健委員会 活躍中！

今年度初めての歯ブラシ検査を行いました。歯ブラシの毛先が開くと、歯こう（細菌のかたまり）を落とせません。新しい歯ブラシに取り替えましょう。



6月の保健行事

1日（金） 5年生全国小学生歯みがき大会参加

8日（金） 1年生親子給食・歯科学習会

20日（水） 学校保健委員会

* 委員になられている保護者の皆様、
よろしくお願いいたします。

26日（火） 児童保健委員会「8020歯っぴー集会」

昨年度の様子です

