



げんき



ほけんだより NO. 114 H29. 5. 31 川本南小学校保健室

さあ6月！もうすぐプール開きです！！

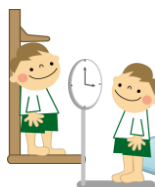


もうすぐプールでの水泳学習が始まります。水泳がある日の朝は、安全のため、いつも以上にしっかりと、家での健康観察を忘れずにしてください。



「うつらない・うつさない」ために

頭と頭が直接触れ合うこと、帽子やタオルなどを共用したり、重ねたりすることが原因でうつります。水中では感染しません。清潔にしている、誰でも感染する可能性があります。お家の人にチェックしていただきましょう。



身体測定平均値をお知らせします！



4月から続いていた健康診断が終了しました。結果については、6月21日に行われる学校保健委員会で報告しますが、先に身体測定の結果についてお知らせします。個人の結果を記入した健康カードは、後日、配布します。

◆身長(cm)◆

けんへいきん うわまわ こうもく おな こうもく したまわ こうもく
県平均を上回った項目◎、同じ項目○、下回った項目▼

けんへいきんち へいせい ねんど
★県平均値は平成28年度のものです。

学 年	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
性 別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
本年度平均値	115.7	116.7	123.2	121.8	127.2	128.3	134.4	133.7	140.2	140.1	142.4	149.5
県平均値	116.8	115.8	122.7	121.3	127.8	127.3	133.7	133.3	138.7	140.5	145.3	146.7
県平均値比較	▼	◎	◎	◎	▼	◎	◎	◎	◎	▼	▼	◎

◆体重(kg)◆

学 年	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
性 別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
本年度平均値	20.4	20.9	24.1	24.9	26.2	26.1	33.1	29.2	33.4	33.5	37.6	42.0
県平均値	21.4	21.1	24.1	23.3	27.3	26.5	30.5	29.4	33.9	34.2	38.8	38.4
県平均値比較	▼	▼	○	◎	▼	▼	◎	▼	▼	▼	▼	◎



成長のスピードには個人差があります。生活習慣（睡眠・栄養・運動など）を整え、ストレスを上手に減らし、体も心も健康な毎日を送ることが、よりよい成長につながります。



6月は 歯と口の健康月間 です!!

今年度も川本南小は、
治療が必要な永久歯のむし歯はありませんでした



治療が必要な永久歯のむし歯が見つかった人は一人もいませんでしたが、むし歯の初期病変の疑いの歯（要観察歯）が見つかった人は8人いました。

また、特に歯がきれいな「歯っぴーピカピカ歯みがき名人」を学校歯科医の藤野先生に選んでいただきました。今回は全校で23人です。6月27日（火）に行われる児童保健委員会による「8020歯っぴー集会」で発表します。

今年度と来年度の2年間、日本学校歯科医師会、埼玉県歯科医師会、大里歯科医師会の委嘱で「生きる力をはぐくむ歯と口の健康づくり」について、研究することとなりました。歯と口は健康の入り口と言われます。南小の子どもたちが夢や目標につなげるために必要な健康行動を実践する力を保護者の皆様、校医の先生方、地域の方々のご協力をいただきながら、育てていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



1年生の歯みがきタイムを紹介し
新曲の「歯をみがこう！」に合わせて、
歯ブラシをシャカシャカ動かしています！

6月の保健行事

2日（金） 5年生全国小学生歯みがき大会参加

昨年度の様子です

9日（金） 1年生親子給食・歯科学習会

21日（水） 学校保健委員会

* 委員になられている保護者の皆様、
よろしくお願ひいたします。

27日（火） 児童保健委員会「8020歯っぴー集会」

