

ちからさん

☆ 新体力テスト 終わる ☆

梅雨の時期になり、寒暖の差等により風邪をひいている子どもが学校でも見られます。運動・食事・睡眠のバランスのよい生活を心がけることが大切です。

さて、今年度も新体力テストが終わりました。結果をお知らせいたします。

【 男子の結果 】 ○…県平均を上回っている ×…県平均を下回っている

種目	記録	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力 (kg)	H27県平均	9.28	10.89	12.62	14.51	16.54	19.40
	H28南小平均	10.28	13.18	16.57	17.88	18.59	23.15
	県との比較	○	○	○	○	○	○
上体起こし (回)	H27県平均	12.11	15.23	17.36	19.31	21.49	23.39
	H28南小平均	14.67	17.27	20.93	18.24	22.73	24.23
	県との比較	○	○	○	×	○	○
長座体前屈 (cm)	H27県平均	26.58	28.54	30.37	32.29	34.47	36.89
	H28南小平均	25.78	34.18	30.64	35.53	37.05	37.92
	県との比較	×	○	○	○	○	○
反復横とび (点)	H27県平均	28.21	32.26	36.18	40.49	44.39	47.53
	H28南小平均	32.11	39.91	41.07	44.41	51.18	51.77
	県との比較	○	○	○	○	○	○
20m シャトルラン (回)	H27県平均	21.32	30.99	40.48	49.35	57.26	65.50
	H28南小平均	21.50	34.82	53.86	60.29	66.14	67.15
	県との比較	○	○	○	○	○	○
50m走 (秒)	H27県平均	11"48	10"66	10"11	9"68	9"29	8"86
	H28南小平均	11"16	10"39	9"34	8"84	8"85	8"52
	県との比較	○	○	○	○	○	○
立ち幅とび (cm)	H27県平均	116.47	127.54	138.15	147.28	156.20	167.10
	H28南小平均	118.00	125.91	138.29	149.24	150.73	161.46
	県との比較	○	×	○	○	×	×
ボール投げ (m)	H27県平均	8.22	11.27	14.88	18.23	21.69	25.15
	H28南小平均	8.83	13.18	17.64	23.00	21.36	31.69
	県との比較	○	○	○	○	×	○

【 女子の結果 】 ○…県平均を上回っている ×…県平均を下回っている

種目	記録	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力 (kg)	H27県平均	8.77	10.34	12.05	13.94	16.31	19.27
	H28南小平均	10.00	13.50	14.06	15.82	18.44	20.89
	県との比較	○	○	○	○	○	○
上体起こし (回)	H27県平均	11.52	14.73	16.78	18.65	20.56	21.95
	H28南小平均	13.29	19.75	17.88	20.00	22.61	22.28
	県との比較	○	○	○	○	○	○
長座体前屈 (cm)	H27県平均	29.14	31.61	33.94	36.30	39.28	42.30
	H28南小平均	30.12	32.92	35.44	35.73	41.61	38.22
	県との比較	○	○	○	×	○	×
反復横とび (点)	H27県平均	26.99	30.66	34.60	38.74	42.35	44.92
	H28南小平均	30.59	35.50	37.88	42.32	48.28	47.17
	県との比較	○	○	○	○	○	○
20m シャトルラン (回)	H27県平均	18.33	25.11	31.96	39.54	47.26	53.57
	H28南小平均	19.59	34.00	46.69	44.45	58.89	62.33
	県との比較	○	○	○	○	○	○
50m走 (秒)	H27県平均	11"80	10"95	10"39	9"92	9"50	9"11
	H28南小平均	11"32	10"13	9"96	9"43	8"89	8"76
	県との比較	○	○	○	○	○	○
立ち幅とび (cm)	H27県平均	109.32	120.33	131.57	141.83	150.88	160.09
	H28南小平均	112.18	127.50	127.50	145.23	158.17	158.67
	県との比較	○	○	×	○	○	×
ボール投げ (m)	H27県平均	5.78	7.60	9.58	11.72	13.78	15.87
	H28南小平均	7.47	8.92	10.75	13.00	16.39	18.00
	県との比較	○	○	○	○	○	○

<新体力テストの結果の考察>

96項目中86項目が県平均を上回った(89.58%)。(男子48項目中42項目(87.5%)、女子48項目中44項目(91.67%))。昨年度(79.17%)と比較すると10項目上回る結果となった。児童の体力は確実に向上している。県と比較して、本校の児童の体力は優位にあると考えられる。昨年度の課題であった「長座体前屈」については、昨年度の7項目に対して、今年度は9項目が県平均を上回った。また、「立ち幅とび」については、昨年度の5項目に対して、今年度は7項目が県平均を上回った。業間運動等で跳ぶ機会を増やしたことや、場の工夫(砂場から体育館での実施)を行った成果と考えられる。

課題は、「立ち幅とび」である。取組としては、引き続き、跳ぶ機会(短縄・長縄・川跳び等)を増やし、体育の授業を中心にご家庭とも連携をとりながら体力の向上を図っていく必要がある。また、業間運動(ランタイム・チャレンジタイム)・体育教室等を計画的に実施し、バランスよく全体の体力を高めていくことを目指したい。ご家庭でも、夏休みの前に配布される体力プロフィールを参考に、お子さんの苦手な分野の数値が上げられるよう工夫して取り組んでいただくとありがたいです。ご協力お願いいたします。